



Miopia pediatrica: Se non trattata rischia di evolvere in patologie gravi in età adulta.

Descrizione

Il 35,8% dei bambini e adolescenti nel mondo è miope (2023), erano il 24,3% nel 1990. È di 740 milioni la prevalenza globale attesa tra i giovani entro il 2050, e si stima che siano già 2 milioni i giovani miopi in Italia. La miopia è un difetto refrattivo dell'occhio: l'immagine degli oggetti lontani si forma davanti alla retina anziché su di essa, e quindi la visione degli oggetti distanti risulta sfocata. Le ragioni possono essere l'allungamento eccessivo del bulbo oculare, la curvatura eccessiva del cristallino o della cornea, oppure un eccessivo potere refrattivo del cristallino. Quanto maggiore è il difetto visivo, tanto minore è la distanza alla quale si vede bene. La miopia si può distinguere, sulla base dell'entità del difetto, in lieve (fino a 3 diottrie), media (da 3 a 6 diottrie), elevata (oltre le 6 diottrie). Nei bambini secondo gli esperti di Hoya la miopia compare tipicamente in età scolare e tende a peggiorare progressivamente fino alla fine della crescita, in genere intorno ai 20 anni. Più la miopia insorge precocemente, maggiore è il rischio che diventi elevata in età adulta.

Tra i fattori di rischio, l'uso prolungato di libri, tablet e smartphone a distanza ravvicinata è associato a un maggior rischio di sviluppo e progressione della miopia. Inoltre, i bambini che trascorrono meno tempo alla luce naturale sembrano più esposti al rischio; l'esposizione alla luce del giorno favorisce il rilascio di dopamina retinica, che contrasterebbe l'eccessivo allungamento dell'occhio. Se la miopia insorge presto e progredisce senza controllo, può evolvere in miopia elevata (oltre le 5-6 diottrie), condizione che aumenta significativamente il rischio, anche in età adulta, di: distacco della retina, glaucoma, cataratta precoce, maculopatia miopica. Per questo le società scientifiche di oftalmologia pediatrica considerano la prevenzione e il controllo della progressione miopica una questione di sanità pubblica, non solo un problema estetico o di comfort visivo.

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Settembre 16, 2026

Autore

redazione

default watermark