Milano-Cortina: salute del cervello, a Bormio neurologi e campioni olimpici a convegno

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? La sfida olimpica di Milano-Cortina 2026 non si gioca soltanto sulle piste. In occasione dei Giochi invernali, la salute del cervello Ã¨ entrata al centro del dibattito scientifico e pubblico con il convegno â??Un cervello da medaglia dâ??oroâ??, promosso dalla sezione Lombardia della SocietÃ italiana di neurologia (Sin) e inserito nel calendario delle Olimpiadi culturali, con il patrocinio di Regione Lombardia. Bormio, cuore delle gare olimpiche di sci alpino maschile, Ã¨ diventata cosÃ¬, per un giorno, anche capitale della prevenzione neurologica, riunendo istituzioni, specialisti e campioni olimpici in un confronto aperto alla cittadinanza.

â??Per le malattie cardiovascolari e oncologiche la prevenzione ha prodotto risultati straordinari â?? ha affermato Mario Zappia, presidente Sin â?? Per le patologie neurologiche, soprattutto quelle neurodegenerative, abbiamo fatto ancora troppo poco. Eppure, oggi sappiamo che esistono fattori di rischio modificabili sui quali possiamo intervenire. Se riusciamo ad agire precocemente e in modo mirato, possiamo ridurre sia la frequenza sia la gravitÃ di queste malattieâ?•. Riferendosi al contesto olimpico, Zappia ha sottolineato lâ??importanza della gestione del trauma cranico, â??un possibile fattore di rischio per lo sviluppo di malattie neurodegenerative, come il Parkinson. Ã? fondamentale ridurre il rischio attraverso adeguate protezioni e garantire un intervento tempestivo sulle piste, con personale medico dedicato e percorsi rapidi verso i centri ospedalieri. La tempestivitÃ puÃ² fare la differenza nel limitare complicanze anche a lungo termineâ?•.

Sul piano organizzativo, il presidente Sin della Sezione Lombarda, Simone Vidale, ha evidenziato â??la necessitÃ di una vera sussidiarietÃ tra le diverse strutture ospedaliere, anche allâ??interno della Regione Lombardia, per garantire assistenza a tutti i malati neurologiciâ?•. Osservando che â??il cervello Ã¨ la prima infrastruttura del nostro organismoâ?• e che â??proteggerlo significa investire sulla qualitÃ della vita e sulla sostenibilitÃ del sistema sanitarioâ?•, Vidale ha spiegato lâ??importanza dei â??percorsi clinico-assistenziali per la gestione delle patologie neurologiche acute tempo-dipendenti e del rafforzamento dellâ??integrazione tra le strutture ospedaliere del territorio, cosÃ¬ da assicurare interventi tempestivi, continuitÃ di cura e una presa in carico efficace anche in un contesto complesso come quello dei Giochi olimpiciâ?•. Rilanciando la visione strategica della neurologia Ã¨ stato Alessandro Padovani, Past President Sin, ha ricordato che le malattie neurologiche e psichiatriche

EI SRL - P.IVA IT16017671005

â??rappresentano una delle sfide piÃ¹ grandi per la medicina contemporanea. Cefalea e insonnia, fino a patologie come ictus, Parkinson, sclerosi multipla e decadimento cognitivo interessano un terzo della popolazione. â??Possiamo fare molto per ridurre la disabilitÃ , ma possiamo fare ancora di piÃ¹ per diminuire lâ??incidenza di queste patologie, anche nelle etÃ piÃ¹ avanzateâ?•. Da qui il richiamo al concetto di One Brain, One Health che â??non Ã¨ uno slogan, ma una visione integrata â?? ha precisato â?? La salute Ã¨ unitaria e il cervello ne Ã¨ una componente essenziale, tanto quanto il cuore o gli altri organi. Investire sulla prevenzione neurologica significa investire sul futuro della nostra societÃ â?•.

Assicurando il sostegno della Regione ai progetti emersi dal confronto scientifico, Emanuele Monti, Presidente della IX Commissione permanente Welfare, ha osservato che â??portare nelle sedi istituzionali il dibattito clinico che nasce da appuntamenti come questo Ã¨ fondamentale. Il tema della salute mentale, dai giovani agli anziani â?? ha aggiunto â?? sta assumendo una centralitÃ sempre maggiore e richiede risposte concrete e integrateâ?•.

Lâ??importanza della rete delle neuroscienze della Regione Lombardia Ã¨ stata commentata anche da Mario Melazzini, direttore generale Welfare di Regione Lombardia. Nel suo intervento ha ribadito lâ??importanza della sussidiarietÃ tra lâ??ospedale Niguarda e quelli della Valtellina, cui hanno contribuito anche altri nosocomi della Regione, soprattutto per dare il supporto neurologico in questo importante momento olimpico. Melazzini ha anche richiamato alla necessitÃ di poter tradurre in atti concreti ciÃ² che deriva sia dalle esperienze sul territorio sia dai lavori scientifici. Di seguito, Massimo Lombardo, direttore generale Areu- Agenzia regionale emergenza urgenza della Lombardia, ha messo in luce il ruolo della rete delle emergenze e della collaborazione con la neurologia per le patologie tempo dipendenti. La prima cittadina di Bormio, Silvia Cavazzi ha espresso apprezzamento per â??il fatto che lâ??ospedale Morelli faccia parte di una rete molto importante con lâ??ospedale Niguarda, eccellenza mondiale straordinaria nel campo della sanitÃ : Ã¨ una garanzia per il futuro, per quelle che sono le esigenze dei nostri cittadini e dei turisti che visiteranno Bormio nei prossimi anniâ?•.

default watermark

Sulla prevenzione Ã¨ tornato presidente del Coni Lombardia, Marco Riva, rimarcando il valore dello sport come strumento di benessere riconosciuto anche dalla Costituzione. â??Il cervello Ã¨ determinante nelle performance agonistiche â?? ha chiarito â?? ma il ruolo dello sport va oltre la competizione. Ã? benessere fisico e mentale, integrazione, socialitÃ . Mettere insieme campioni e professionisti della salute significa costruire una squadra piÃ¹ forte per tutta la comunitÃ â?•. La presenza degli olimpionici Yuri Confortola e Giuliano Razzoli â?? riferisce una nota â?? ha reso tangibile questo legame tra allenamento del corpo e forza mentale, tematica rafforzata anche nellâ??intervento straordinario di Andrea Panzeri, presidente della commissione medica Fisi-Federazione italiana sport invernali.

â??

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Febbraio 14, 2026
Autore
redazione

default watermark