



Milano-Cortina, Lorello bronzo a 10 minuti da casa: â??Medaglia con nonni in tribunaâ?•

Descrizione

(Adnkronos) â?? Milanese, un passato da pattinatore a rotelle, Riccardo Lorello â?? il 23enne che oggi pomeriggio ha vinto la medaglia di bronzo nei 5.000 metri di speed skating â?? ha corso in casa. â??Abito veramente a dieci minuti da qui. Eâ?? stato bello perch  ho tutta la famiglia, i miei amici, gli avversari delle rotelle e soprattutto sono contento perch  ci sono tutti i miei nonni che sono riusciti a venire tutti a vedere la mia gara olimpica. Penso che rimarr  nel loro cuoreâ?•, ha detto dopo la sua prestazione, prima di essere certo di aver conquistato una medaglia.

Lâ??esordio sui pattini a rotelle, disciplina di famiglia. â??Pap  era un atleta,   stato il mio allenatore finch  non ho cambiato dalle rotelle al ghiaccio e sono passato nelle mani di Maurizio Marchettoâ?•, ha spiegato. Nel squadra italiana di pattinaggio di velocit , che conta gi  due medaglie dopo lâ??oro di ieri di Francesca Lollobrigida, il 23enne atleta dellâ??esercito ha trovato â??un gruppo stupendo, siamo una famiglia. Anzi, passiamo durante lâ??anno pi 1 giorni assieme tra noi che con i parenti. Sono diventati anche loro la mia famigliaâ?•.

Studente di Scienze dei Servizi giuridici, â??questâ??anno ho messo in pausa gli studiâ?• per dedicarmi allo sport. Scelta che ha premiato. In pista â??oltre alla performance fisica, la cosa che bisogna pi 1 affinare   la testa: sei da solo, sei te e la tua sofferenza durante la gara. Mentre sei l  che gareggi e pattini   difficile sentire il tifo, quello che senti prima   la fatica delle gambe e i tuoi allenatori a bordo pistaâ?•, confessa dopo la sua prestazione, di cui â??non ricordo nullaâ?•.

E sono queste le gare migliori. â??Mi piace molto quando finisco una gara e ricordo poco, come questa volta. Tenzialmente sono le gare che faccio meglio. Hai meno interferenze esterne, vuol dire che sei concentrato su quello che stai facendo. Devi semplicemente arrivare prima allâ??arrivoâ?•.

Il pattinaggio di velocit  gli ha insegnato â??la resilienza e la determinazioneâ?•. Le qualit  necessari nei giorni, â??e ce ne sono tantissimi â?? confessa lâ??atleta â?? in cui vorrei fare altro invece che allenarmi. Come quando   l  alba e fa freddissimo o quando piove mentre sono in biciclettaâ?•.

Il suggerimento ai ragazzi dell'atleta medaglia di bronzo è uno solo: Fate sport, non importa quale, perché lo sport ti cambia la vita sotto tutti gli aspetti, dallo studio al lavoro. (di Alice Bellincioni)

?

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Febbraio 8, 2026

Autore

redazione

default watermark