

Lorenzo Fragola, dalla depressione alla risalita: â??Non sono mortoâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? â??Sono Lorenzo Fragola, ho 30 anni e da grande voglio fare il cantanteâ?•. Con queste parole lâ??ex vincitore di X Factor ha aperto il suo intenso monologo a Le Iene, raccontando la propria storia fatta di successo improvviso, dolore e rinascita.

â??SÃ¬, sono Lorenzo Fragola e no, non sono mortoâ?•, ha esordito il cantante. â??No, lo dico perchÃ© magari qualcuno di voi se lâ??Ã¨ chiesto o magari non mi conoscete. Allora, vi racconto la mia storia. 19 anni, studente fuori sede che fa quasi per caso un provino X-Factor e finisce che lo vince. Pochi giorni dopo annunciano il mio nome tra i big di Sanremo. Io tra i big di Sanremoâ?¦â?•, spiega il cantante.

Poi, la corsa verso il successo: â??Tutto bellissimo, giusto? Certo, io qualche domanda me la facevo, ma tutti mi dicevano â??Devi battere il ferro finchÃ© Ã¨ caldoâ??. E allora nuovo singolo, intervista, radio, secondo album, hit estiva. Tu vorresti fermarti per capire chi sei, cosa sei diventato dopo tutto quello che ti Ã¨ successo, ma non puoi e quindi corri, corri perchÃ© hai paura che tutto possa finire e cosÃ¬ sono scoppiato, tutto Ã¨ finitoâ?•.

Il cantante ha poi ricordato uno dei periodi piÃ¹ bui della sua vita: â??Poi la morte di mio padre, la depressione, gli attacchi di panico, tutto finito ed io ho sconfitto. Poi la risalita lentissima difficilissima, fatta di tempo, di cure, di amore e nel mio caso di musicaâ?•, ha spiegato.

Fragola condivide quattro riflessioni che pensano possano essere utili a chi vive situazioni simili: â??Primo, la vittoria ha molti padri, ma la sconfitta Ã¨ orfana e spesso la colpa ricade sulle spalle di chi Ã¨ piÃ¹ fragile. Due, non importa fare un viaggio bellissimo se nel farlo sei da solo e non sai in che direzione vuoi andare. Terzo, devi accettare dove ti porta la corrente. Ã? inutile tentare di frenarla, ma puoi imparare a lasciare che le cose semplicemente scorrano. Quattro, la piÃ¹ importante, non Ã¨ finita finchÃ© non Ã¨ finita e non Ã¨ finita finchÃ© hai ancora un goccio di benzina e soprattutto hai chiaro il vero obiettivo, goderti il viaggioâ?•.

â??Io sono Lorenzo Fragola, ora ho 30 anni, sono piÃ¹ vivo che mai e da grande voglio fare il cantanteâ?•, ha concluso il cantante.

â??

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Novembre 12, 2025
Autore
redazione

default watermark