



Lopiano (Sin): “Ambiente e stili di vita incidono sul cervello”

Descrizione

(Adnkronos) “Ambiente, stili di vita e condizioni sociali sono fattori che incidono molto sulla salute del nostro cervello. La genetica spiega alcune malattie neurologiche e una maggior parte di queste sono dovute a un’interazione tra genoma e ambiente. Oggi si sta affermando il concetto di esposoma, cioè l’insieme di tutti i fattori ai quali un individuo è esposto per tutta la sua vita. Un concetto generale, che include fattori di tipo sociale, biologico, culturale e che vanno a interagire in modo dinamico per tutta la vita. Pertanto, in questa definizione, vi è anche un concetto di tempo, che può portare questa esposizione ad una certa predisposizione a sviluppare malattie neurologiche”. Cos’è Leonardo Lopiano, consigliere Sin Società italiana di neurologia, intervenendo al 56° Congresso della Sin in programma dal 24 al 27 ottobre a Firenze.

“È un concetto che va a integrare il profilo genetico e il modo di reagire di ciascun individuo nei confronti di determinati stimoli ambientali” chiarisce Lopiano. Si parla anche di esposoma interno, cioè quello che riguarda la modalità, differente da individuo a individuo, che viene messa in atto per rispondere a determinate situazioni ambientali, potenzialmente pericolose per la salute. In questo caso, si parla anche di esposoma neuronale, che si riferisce direttamente alle cellule nervose.

“Oggi” precisa l’esperto “abbiamo prove riguardo il fatto che particelle di piccole dimensioni di alcuni inquinanti atmosferici possono superare la barriera emato-encefalica, raggiungere il cervello e le cellule nervose e dare inizio a dei processi neuro-patologici come la neuro-infiammazione cronica, alterazioni della trasmissione sinaptica, lo stress ossidativo, la disfunzione dei mitocondri, che possono aumentare la vulnerabilità di un determinato individuo e portarlo allo sviluppo di patologie neurologiche”.

“

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Ottobre 26, 2026

Autore

redazione

default watermark