



Lo studio che riabilita la scrittura a mano: Fa bene al cervello•

Descrizione

(Adnkronos) •

Scrivere a mano fa bene al cervello. È quanto dice uno studio della Norwegian University of Science Technology, pubblicato su Frontiers in Psychology, che riabilita cos'è una scrittura sempre meno utilizzata con l'ascesa dei computer e della tecnologia in generale. Lo studio però ha confermato che scrivere a mano attiva reti neurali molto più complesse e diffuse nel cervello rispetto alla digitazione, sottolineando cos'è la sua importanza sia per l'apprendimento che per la memoria.

I ricercatori dell'università norvegese, per arrivare alle loro conclusioni, hanno utilizzato un cappuccio EEG ad alta densità con 256 elettrodi per registrare l'attività cerebrale degli studenti universitari protagonisti della ricerca. Hanno scoperto che i movimenti intricati e ricchi di sensazioni coinvolti nella scrittura a mano, ancor di più se in corsivo, innescano onde cerebrali altamente sincronizzate in vaste aree delle regioni parietali e centrali. Questi pattern coordinati sono fortemente legati alla formazione della memoria, all'elaborazione cognitiva e alla codifica di nuove informazioni.

Al contrario invece, la digitazione, che coinvolge movimenti ripetitivi e più semplici delle dita, ha prodotto una connettività neurale e un coinvolgimento significativamente inferiori. La differenza è quindi netta: il cervello appare molto meno attivo durante la scrittura digitale.

I ricercatori hanno quindi concluso che l'esperienza motoria e sensoriale unica di tenere una penna in mano gioca un ruolo chiave nello sviluppo cerebrale e nell'apprendimento. Di conseguenza, sostengono che l'insegnamento della scrittura a mano debba rimanere una parte essenziale dell'educazione per favorire una comprensione più profonda e la crescita cognitiva nella prossima generazione.

•

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Agosto 31, 2026

Autore

redazione

default watermark