



Lâ??Inter vaâ?| in vacanza: Chivu concede una settimana di riposo ai nerazzurri

Descrizione

(Adnkronos) â?? In casa Inter Ã? â??liberi tuttiâ??. O quasi. PerchÃ© sono 13 i giocatori nerazzurri che raggiungeranno il ritiro delle rispettive nazionali, mentre per il resto della squadra Cristian Chivu ha deciso che Ã? il momento di staccare (un poâ??) la spina per recuperare energie preziose dopo un intenso inizio di stagione. In seguito allâ??ennesima rimonta agguantata contro la Roma in campionato, con il 2-2 dellâ??Olimpico, lâ??allenatore ha concesso una settimana di riposo ai suoi: i cancelli della Pinetina riapriranno lunedÃ¬ 28 settembre.

Sette giorni di pausa e recupero, dunque, che lo stesso allenatore romeno trascorrerÃ? allâ??estero insieme alla famiglia. Relax con qualche eccezione, perÃ². PerchÃ© questi giorni lontano dal campo serviranno a riposare ma pure a lavorare sulla condizione fisica, con diversi calciatori che hanno ricevuto indicazioni sugli allenamenti da fare a distanza: Ã? il caso di Spence, chiamato a sfruttare la sosta per ritrovare la forma, mentre Calhanoglu e Stones potranno dedicarsi al recupero dai rispettivi infortuni. Per tutti gli altri, lâ??obiettivo resterÃ? comunque mantenere una buona condizione.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Settembre 21, 2026

Autore

redazione