



â??Incidenteâ?? nella gara di Hyrox a Pechino, la super atleta batte diarrea e avversarie

Descrizione

(Adnkronos) â??

Si sente male durante la gara di Hyrox per un attacco di diarrea, non trattiene le scariche durante la prova, sporca tutto e vince. Eâ?? la surreale cronaca di una competizione di alto livello andata in scena a Pechino tra atleti top dellâ??Hyrox, la disciplina che propone un mix tra corsa â?? 8 km in totale â?? attivit  funzionale e esercizi di forza. Sotto i riflettori, non sono per meriti innegabili,   finita la 24enne australiana Joanna Wietrzyk. La super atleta ha trionfato in 1h01â??23â?•, superando le avversarie e problemi fisici che si sono manifestati chiaramente. Wietrzyk ha accusato disturbi intestinali durante la gara ma non ha mollato: niente stop, nessuna pausa per correre alla toilette. Risultato: se lâ??  fatta addosso.

Per chi non ha familiarit  con lâ??hyrox, bisogna considerare un dettaglio: le atlete gareggiano con una tenuta simile a quella delle velociste o delle mezzofondiste. I pantaloncini, quindi, non hanno trattenuto praticamente nulla. La sventurata australiana si   sporcata completamente e, soprattutto, ha lasciato tracce evidenti lungo il percorso e sugli attrezzi utilizzati. Le altre concorrenti sono state costrette a modificare il percorso per evitare â??ostacoliâ?? inattesi e si sono ritrovate ad usare vogatori e kettlebell sporchi di feci in un ambiente contaminato, come ricostruisce il New York Post.

Le foto dellâ??evento e dellâ??incidente â?? con tutte le conseguenze del caso â?? sono rimbalzate sui social. Gli appassionati della disciplina hanno commentato in massa: una valanga di messaggi di persone disgustate, che hanno aspramente criticato organizzatori e giudici, accusati di aver tollerato condizioni insostenibili e potenzialmente pericolose per la salute delle atlete. Secondo il South China Morning Post, gli organizzatori sono corsi ai ripari solo dopo la fine della gara, rimuovendo le attrezzature contaminate e provvedendo ad una generale disinfestazione in vista degli eventi dei giorni successivi.

Wietrzyk ha fatto spallucce, pubblicando un post trionfale su Instagram: â??Si dice dacci dentro o vai a casa ! Una vittoria   una vittoria , ha scritto prima di cancellare il post. La decisione non le ha evitato le risposte, velenose e ironiche, di centinaia di utenti, che si sono riversati sugli altri messaggi pubblicati dallâ??atleta nelle ultime settimane.

Alla fine, nella bufera social, Ã¨ dovuto uscire allo scoperto addirittura il co-fondatore di Hyrox, Moritz Fuerste. Gli organizzatori di Pechino â??hanno commesso un errore nel non reagire immediatamente durante la garaâ??. â??Chiedo scusa a tutti coloro che sono stati coinvolti direttamente o indirettamente, cosÃ¬ come a chiunque abbia ritenuto che non avessimo gestito la situazione come avremmo dovutoâ?», ha scritto su Instagram. â??Da questo momento sono in vigore nuove regole e procedure per evitare che situazioni del genere possano ripetersiâ?.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Settembre 14, 2026

Autore

redazione

default watermark