

Il super nonno da record, a 98 anni fa 25 piegamenti: â??Ora mi siedoâ?¦â?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
Venticinque piegamenti in 2 minuti sono un buon risultato. Diventa eccezionale, da record, se a fare lâ??esercizio Ã¨ un uomo di 98 anni. Bill Kober, quasi centenario di Woodbridge, in Inghilterra, ha realizzato lâ??impresa che potrebbe finire dritta dritta nel Guinness Book of Records. Con un maglioncino e una camicia bianca, non propriamente la tenuta ginnica ideale, il pensionato ha dato un saggio della sua strepitosa forma fisica: uno, due, tre piegamenti eseguiti alla perfezione, tra gli applausi di decine di persone che hanno assistito alla prova. Quindi, la progressione fino a 20, senza sosta. E il record a 25, con lâ??ultimo piegamento completato nonostante la fatica.

â??Ora sono strematoâ?¦ Cosa ho fatto? Spero di aver stabilito un nuovo record. Se sarÃ migliorato, non sarÃ migliorato da meâ?¦â?•, ha detto alla Bbc con il piÃ¹ tipico esempio di british humor. â??Sapevo che sarebbe potuto arrivare a 20, ma non credevo potesse farne 25. Vedere il suo sforzo alla fine Ã¨ stato fantasticoâ?•, ha commentato il figlio, Richard Kober. â??Cosa farÃ² adesso? Mi siedoâ?¦â?•, ha concluso il nuovo recordman.

â??

internazionale/esteri

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Novembre 26, 2026

Autore
redazione

default watermark