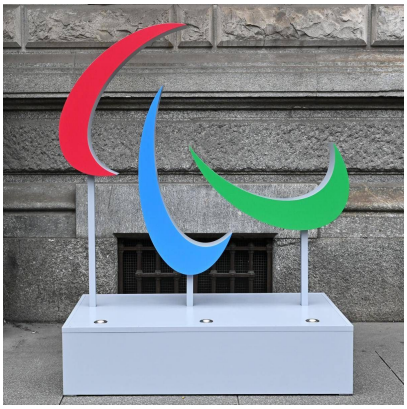

Il biathlon paralimpico a Milano Cortina 2026: regole e programma

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Iniziano le Paralimpiadi di Milano Cortina e tra poche ore toccherÃ alle gare di biathlon paralimpico. Si tratta di uno sport introdotto a Innsbruck nel 1988 per gli atleti e le atlete con disabilitÃ fisiche e nel 1992, ai Giochi di Tignes Albertville, anche per gli atleti e le atlete con disabilitÃ visive. Le gare, in programma a Tesero (in Val di Fiemme) consistono in un percorso di lunghezza variabile sciato tre o cinque volte in tecnica libera. Per una distanza complessiva compresa tra i 7,5 e i 12,5 chilometri. Ecco tutte le cose da sapere.

Come funzionano le gare di biathlon paralimpico ai Giochi di Milano Cortina? Tra i giri sugli sci, gli atleti e le atlete devono sparare e colpire due bersagli situati a una distanza di 10 metri. Ogni errore equivale a una penalitÃ di tempo o un giro extra. Il fattore di successo piÃ¹ importante risiede nella capacitÃ di alternare le abilitÃ di resistenza fisica e precisione di tiro durante la competizione.

A Milano Cortina 2026 sono tre gli eventi in programma: inseguimento sprint, 7,5km sprint e 12,5km individuale, uomini e donne, ciascuno suddiviso in tre categorie. Nella categoria standing sono compresi sciatori e sciatrici con disabilitÃ fisiche che sciano in piedi in tecnica libera, anche con lâ??uso di protesi.

Le persone con disabilitÃ agli arti superiori sciano senza bastoncini, o con un bastoncino solo: al poligono, dopo aver posizionato il fucile, danno lâ??ordine di sparare a un allenatore, che preme il grilletto.

Nella categoria sitting sono compresi atleti e atlete che sciano su un sit-ski, costituito da un sedile montato su due sci da fondo, e utilizzano una tecnica simile a quella classica.

La categoria vision impaired comprende invece sciatori e sciatrici con una disabilitÃ visiva, che gareggiano in tecnica libera accompagnati da una guida. Al poligono sono assistiti da segnali acustici che, a seconda dellâ??intensitÃ del segnale, indicano quando lâ??atleta Ã¨ sul bersaglio.

Ecco il programma delle gare di biathlon paralimpico a Milano Cortina 2026:

Sabato 7 marzo

11:20 Inseg. sprint U VI Qualificazione

12:30 Inseguimento sprint donne sitting

12:45 Inseguimento sprint uomini sitting

13:10 Inseguimento sprint donne standing

13:25 Inseguimento sprint uomini standing

13:50 Inseguimento sprint uomini VI

14:05 Inseguimento sprint donne VI

Domenica 8 marzo

default watermark

10 Individuale donne sitting

10:30 Individuale uomini sitting

12:10 Individuale donne standing

12:30 Individuale uomini standing

13:15 Individuale donne VI

14 Individuale uomini VI

VenerdÃ¬ 13 marzo

10 Inseg. sprint D sitting Qualificazione

10:15 Inseg. sprint U sitting Qualificazione

10:35 Inseg. sprint D standing Qualificazione

10:50 Inseg. sprint U standing Qualificazione

11:05 Inseguimento sprint D VI Qualificazione

â??

milano-cortina-2026/discipline

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Marzo 5, 2026
Autore
redazione

default watermark