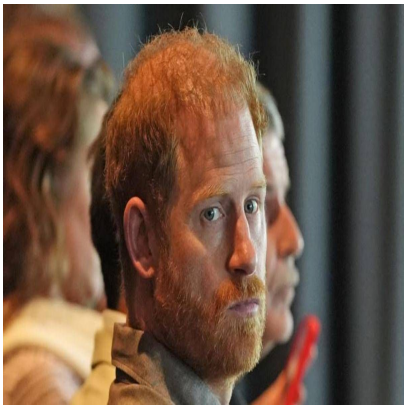

Harry e la terapia prima dei figli: â??Mi sono purificato per essere un padre miglioreâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? In terapia per essere un padre migliore: il Principe Harry ha raccontato durante una tappa del suo tour in Australia, a Melbourne, il suo rapporto con la terapia, fatta prima di avere i suoi bambini, e lâ??impatto che questa ha avuto sulla paternitÃ . Il Duca di Sussex Ã¨ intervenuto ad un evento di â??Movemberâ?? â?? iniziativa benefica di raccolta fondi nata nel 2003 nella cittÃ australiana con lâ??obiettivo di promuovere la consapevolezza sulla salute maschile, anche quella mentale â?? dedicato in particolare al tema della paternitÃ .

Harry, 41 anni, ha spiegato che prima di aver avuto i due figli, il Principe Archie, 6 anni e la Principessa Lilibet, 4 anni, si Ã¨ sottoposto a delle sedute: â??Sicuramente da un punto di vista terapeutico vuoi essere la versione migliore di te stesso per i tuoi figliâ?•, ha dichiarato durante la discussione con il direttore della ricerca sulla salute maschile di â??Movemberâ??, il Dottor Zac Seidler. â??E sapevo di avere cose del passato da affrontare e dovevo prepararmi a purificarmiâ?•.

Prima della nascita di Archie, ha poi ricordato, il terapeuta lo esortÃ² a cercare di â??essere consapevoleâ?• del suo modo di sentirsi â??una volta nato il bambinoâ?•. E lui â?? ha spiegato a Melbourne â?? sentÃ¬ una â??disconnessioneâ?• nei primi giorni: â??Mia moglie era quella che creava la vita, e io ero lÃ¬ ad assistereâ?•, ha ricordato. Harry ha concluso la sua apparizione ricordando ai padri che â??non sono soliâ?• mentre affrontano le realtÃ della genitorialitÃ . â??Ai papÃ e ai futuri papÃ : sÃ¬, Ã¨ un caos. Avrete unâ??altalena di emozioni â?? e non giudicate voi stessiâ?• ha detto.

â??

internazionale/royalfamilynews

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Aprile 15, 2026
Autore
redazione

default watermark