



Halloween, picco di lesioni da intaglio zucche: come evitare la â??maledizione della Jack-o-lanternâ??

Descrizione

(Adnkronos) â?? Arrivano in Pronto soccorso con le mani devastate: â??Lacerazioni profonde, tendini recisi, nervi danneggiatiâ??. E al triage la risposta alla domanda â??comâ??Ã? successo?â?• Ã? sempre quella: â??Intagliavo una zuccaâ??. Ã? lâ??altra faccia di Halloween: la maledizione della Jack-o-lantern, simbolo anglosassone della Notte di Ognissanti. Una luce che filtra da un paio dâ??occhi spalancati e da una bocca piegata in una smorfia di terrore, disegnati a colpi di coltello sullâ??ortaggio arancione. Ma la lama puÃ² anche ferire chi la usa, e cosÃ? a ottobre in ospedale câ??Ã? la coda. Sulla Bbc i chirurghi inglesi descrivono â??un vero e proprio picco di lesioni alle mani nel corso del meseâ?•, tagli seri con il rischio di danni permanenti.

Lancia lâ??allarme lâ??Ã©quipe dellâ??UnitÃ di Chirurgia plastica e Traumatologia della mano del Royal Devon and Exeter Hospital. Sebbene alcune lesioni possano limitarsi a lacerazioni superficiali, altre risultano molto piÃ¹ profonde e compromettono la struttura dellâ??arto, il che puÃ² comportare â??conseguenze importanti. Si puÃ² trattare di lesioni ai tendini o ai nervi, che richiedono tempi di riabilitazione molto lunghiâ?•, avverte Abigail Owen, operatrice clinica specializzata in Chirurgia plastica. â??Spesso le ferite appaiono superficiali, ma i nervi e i tendini si trovano proprio sotto la pelleâ?•, ammonisce Amro Jumean, medico specializzando in Chirurgia plastica. â??Anche se la persona riesce ancora a muovere la mano, potrebbe esserci una lesione a un tendine o a un nervo nascosta in profonditÃ â?•, precisa. In presenza di dolore o intorpidimento, Jumean invita a recarsi al pronto soccorso per sottoporsi a un esame clinico completo. â??Qualora riscontrassimo, o anche solo sospettassimo, un deficit funzionale, programmeremo un intervento chirurgico per esaminare la lesione e intervenire nel piÃ¹ breve tempo possibileâ?•.

A ottobre, insomma, Ã? boom di ferite da zucca, assicura Owen. â??Un mese molto intensoâ?•, conferma Jumean, con studenti universitari, famiglie e bambini tutti impegnati nellâ??intaglio. Ma come evitare che la gara alla zucca piÃ¹ bella sfoci in tragedia? Per prima cosa Ã? fondamentale scegliere lâ??attrezzo giusto: Owen raccomanda di non utilizzare coltelli da cucina, optando invece per gli appositi kit che includono strumenti con lame seghettate. â??Il problema dei coltelli da cucina Ã? che tendono a scivolare, e le persone sottovalutano quanto sia difficile e faticoso tagliare una zuccaâ?•, sottolinea. â??Ã? importante procedere con calma â?? aggiunge â??facendo piccoli movimentiâ?•. Per

lavorare in sicurezza, inoltre, lâ??esperta suggerisce di lavorare la zucca in un ambiente ben illuminato, selezionare un ortaggio dalla superficie liscia e mantenere gli attrezzi puliti e asciutti.

Lo strumento ideale â??Ã" seghettato per evitare che scivoliâ?•, ma â??tenete le dita lontaneâ?•, esorta Owen. Ancora: â??Quando si svuota lâ??interno Ã" meglio non usare lame, si puÃ² ricorrere a un piccolo cucchiaino o a un utensile simile a un misurino. I bambini possono occuparsi di questa fase, dato che a quel punto gli strumenti affilati sono giÃ stati messi da parteâ?•. E se prese queste precauzioni dovesse comunque scapparci la ferita, il suggerimento Ã" di esercitare una pressione diretta sulla lesione, rivolgendosi a un medico in caso di intorpidimento o difficoltÃ a muovere le dita. Ma lâ??appello accorato Ã" a fare attenzione: â??Non câ??Ã" bisogno che Halloween diventi ancora piÃ spaventoso del normale, finendo magari nel reparto di chirurgia della mano di Exeterâ?•, chiosa Jumean. â??Godetevi Halloween in compagnia di amici e familiari, ma fate attenzione alle vostre maniâ?•.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Ottobre 29, 2026

Autore

redazione