



Giornata mondiale della salute, Avitabile (Siso): «Prevenzione con controlli periodici agli occhi».

Descrizione

(Adnkronos) «Anche per la vista «c'è un mantra: si chiama prevenzione. A livello oftalmico la prevenzione è molto più sentita che altrove perché l'occhio è una propaggine del cervello. Il fattore tempo, a livello neurologico, è fondamentale: quando c'è un danno al sistema nervoso, e quindi anche all'occhio, perdere tempo nella diagnosi e nella terapia può significare avere un danno permanente. Per questo è fondamentale puntare sulla prevenzione: bisogna fare controlli periodici, scaglionati nel tempo, anche in assenza di sintomi». Cos'è all'Adnkronos Salute Teresio Avitabile, presidente Siso - Società italiana di scienze oftalmologiche, professore ordinario di Oculistica, direttore della Clinica Oculistica dell'università di Catania, in occasione della Giornata mondiale della salute che si celebra oggi.

L'invito a fare visite di controllo riguarda innanzitutto i pazienti con diabete, patologia che rappresenta la prima causa di cecità nel mondo occidentale sottolinea l'esperto. Ci sono poi gli anziani, dato che, con l'aumentare dell'età, aumentano le probabilità di sviluppare patologie retiniche, in particolare la maculopatia, e infine chi ha familiarità per patologie oculari come il glaucoma o il distacco di retina».

Una particolare attenzione riguarda la miopia, in forte crescita nella popolazione, tanto da poter essere definita la «pandemia del XXI secolo» afferma Avitabile. Il problema non è tanto nel portare gli occhiali, ma nel fatto che l'occhio miope è più fragile e più soggetto a malattie, rispetto a un occhio non miope. Siamo passati da un popolo di cacciatori, che per selezione naturale aveva bisogno di una buona vista da lontano, a un «popolo da tablet», che usa soprattutto la visione da vicino osserva lo specialista. Il risultato è l'aumento della miopia. Per contrastare questa condizione, specie nei più piccoli, il consiglio è di «favorire la vita all'aria aperta: in alcuni Paesi si stanno sperimentando anche scuole outdoor» puntualizza. Si tratta di stimolare la visione su grandi distanze, ridurre il tempo dedicato alle attività da vicino e programmare controlli periodici della vista».

»

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Aprile 7, 2026

Autore

redazione

default watermark