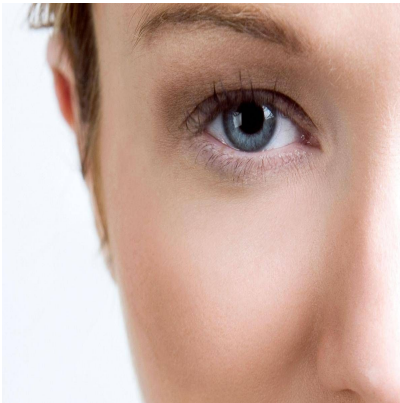




Giornata della salute della donna, le 5 mosse chiave per la prevenzione a ogni età

Descrizione

(Adnkronos) Non solo screening oncologici e controlli in gravidanza, la prevenzione è fondamentale in ogni fase della vita della donna. A ricordarlo è il ginecologo Vito Trojano, presidente della Sigo (Società italiana di ginecologia e ostetricia) Ricerca e comunicazione, in occasione della Giornata nazionale della salute della donna che si celebra oggi 22 aprile ed è giunta all'11esima edizione per promuovere la prevenzione, la diagnosi precoce e l'accesso ai servizi sanitari.

Trojano con Adnkronos Salute richiama l'importanza della prevenzione lungo tutto l'arco della vita femminile: non solo screening oncologici e controlli in gravidanza, ma anche vaccinazioni e attenzione alla fertilità. Il messaggio dello specialista è chiaro: Prevenzione, informazione e scelte consapevoli sono gli strumenti più efficaci per tutelare la salute della donna in ogni fase della vita. E dà 5 principali consigli.

Per prima cosa la prevenzione sempre, a ogni età. Non limitarsi agli screening oncologici o prenatali, avverte Trojano, sottolineando che la diagnosi precoce è fondamentale anche nei percorsi di procreazione medicalmente assistita (Pma).

Anche le vaccinazioni sono fondamentali. Il vaccino contro l'HpV che previene le infezioni da Papillomavirus umano, causa principale di diversi tumori tra cui collo dell'utero, ano, cavo orale, gola è uno strumento chiave di prevenzione oncologica. In gravidanza sono raccomandate anche vaccinazioni come quella contro il virus respiratorio sinciziale (Rsv) e l'antinfluenzale nelle ultime settimane, ricorda il ginecologo.

Come terzo step, l'educazione sessuale fin dall'adolescenza: Sin dai primi rapporti è importante proteggersi dalle malattie sessualmente trasmissibili. Per questo Sigo promuove campagne di informazione e prevenzione in diverse città italiane, e torneremo in varie città il prossimo mese di

maggioâ••.

In tempi di denatalit  , per lâ••esperto   inoltre fondamentale â••informare su fertilit  e tempi biologici. Rimandare troppo la gravidanza â•• ammonisce Trojano â•• pu  ridurre le possibilit  di concepimento: dopo i 35-38 anni la fertilit  cala, e dopo i 40 le probabilit  scendono al 3-4%. Un problema che non riguarda solo la donna, ma la coppiaâ••.

Infine, â••pensare per tempo alla maternit  â••. Per chi desidera figli â••in et  pi  avanzata,   possibile valutare il congelamento degli ovociti (social freezing) in et  pi  giovane, tra i 18 e i 30 anniâ••.

â••

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Aprile 22, 2026

Autore

redazione