Gianmarco Pozzoli, dalla depressione alla rinascita: â??In un anno ho perso tuttoâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
â??Ero vuoto, smarrito, finitoâ?•. CosÃ¬ Gianmarco Pozzoli si Ã¨ messo a nudo, raccontando lâ??ultimo anno vissuto, definito da lui come â??il piÃ¹ buio della mia vitaâ?• dove â??ho perso tutto: il lavoro, un matrimonio e 14 chiliâ?•. Il comico milanese, 54 anni, conosciuto dal web grazie ai video virali della â??The Pozzolis Familyâ?? ha condiviso sui social un lungo sfogo in cui ha parlato del tunnel nero in cui Ã¨ sprofondato subito dopo la fine del suo matrimonio con Alice Mangione.

â??Questo Ã¨ un video molto importante per me. Racconta tutto il profondo disagio che ho vissuto, mesi fa, mentre il mondo si preparava al Natale, io mi aggiravo come uno zombie per Roma, una cittÃ che amo profondamente, ma che in quel periodo, neanche riuscivo a vedere e a godermi. Ero una foglia morta che rotolava per le strade. Solo il palco mi ridava per qualche ora, un apparente vitalitÃ . Ma fuori da lÃ¬, ero vuoto, smarrito, finitoâ?•, ha esordito cosÃ¬ lo youtuber.

Gianmarco Pozzoli ha raccontato la sua battaglia contro la depressione, durata tre mesi: â??Ero ormai indifferente alla gioia. La leggerezza non sapevo piÃ¹ cosa fosse. Sentivo di non appartenere piÃ¹ a nessun luogo, a nessuna personaâ?•. E per i figli era diventato â??la brutta copia indebolita del loro padreâ?•.

La svolta Ã¨ arrivata solo quando il comico ha deciso di affidarsi a uno specialista, scegliendo il ricovero presso il San Raffaele Turro di Milano: â??Uno specialista mi ha rimesso in sesto, mi ha reso piÃ¹ ottimista e piÃ¹ forte di primaâ?•.

E ha lanciato cosÃ¬ un appello: â??Non fate lâ??errore di sottovalutare un malessere mentale, un idea che si radica nella vostra mente, distruggendo giorno dopo giorno, la vostra autostima. Intervenite il prima possibile. Fatevi aiutare. Per tornare a volervi bene. Fatelo per voi, i vostri figli e i vostri amiciâ?•,

ha concluso.

â??

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Giugno 10, 2026
Autore
redazione

default watermark