Fitwalking for Ail, camminata solidale a sostegno di pazienti con tumori del sangue

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Ã? in calendario per domenica 27 settembre Fitwalking for Ail 2026, la camminata solidale non competitiva promossa da Ailâ??Associazione italiana contro leucemie, linfomi e mieloma. La decima edizione dellâ??iniziativa che vedrÃ migliaia di persone, da Nord a Sud, in 40 cittÃ italiane, camminare fianco a fianco, Ã¨ stata presentata oggi a Roma.

â??La Fitwalking for Ail Ã¨ un appuntamento che, anno dopo anno, cresce e coinvolge un numero sempre maggiore di cittÃ e di persone. Questâ??anno saranno ben 40 le cittÃ italiane che cammineranno insieme per sostenere la lotta ai tumori del sangue, un segnale concreto della forza e della partecipazione che questa iniziativa ha saputo costruire nel tempo â?? afferma Giuseppe Toro, presidente nazionale Ail â?? Dieci edizioni rappresentano un traguardo importante, ma soprattutto raccontano un percorso di crescente consapevolezza e solidarietÃ . Camminare insieme significa sostenere la ricerca scientifica, garantire assistenza ai pazienti e alle loro famiglie e promuovere, al tempo stesso, uno stile di vita sano e rispettoso dellâ??ambiente. La crescita delle cittÃ coinvolte â?? aggiunge â?? dimostra quanto questi valori siano condivisi e quanto sia importante continuare a fare rete, unendo territori e comunitÃ in un grande gesto collettivo. La Fitwalking for Ail si inserisce nel progetto â??Ambiente e saluteâ??, perchÃ© siamo convinti che la cura della persona passi anche dalla cura dellâ??ambiente in cui vive, in linea con gli obiettivi di sostenibilitÃ dellâ??Agenda 2030. Ã? un appuntamento che, da dieci anni, ci ricorda che solidarietÃ , salute e sostenibilitÃ possono davvero camminare fianco a fiancoâ?•.

La Fitwalking for Ail â?? riferisce una nota â?? Ã¨ unâ??importante iniziativa per raccontare i risultati raggiunti e le ulteriori prospettive nella cura dei tumori del sangue e per informare i pazienti affetti da queste patologie sulla possibilitÃ di condurre una vita attiva e incoraggiarli quindi alla pratica del movimento fisico. Lâ??iniziativa di sensibilizzazione, nata nel 2017, continua a essere una speciale occasione per i pazienti e gli ex pazienti per trascorrere una giornata allâ??aria aperta, facendo movimento e attivitÃ fisica. I rilevanti risultati negli studi scientifici e le terapie sempre piÃ¹ efficaci e mirate, hanno infatti determinato un grande miglioramento nella diagnosi e nella cura dei pazienti ematologici. Ã? necessario perÃ² continuare su questa strada per raggiungere sempre nuovi obiettivi e rendere leucemie, linfomi e mielomi sempre piÃ¹ curabili.

Dal 28 settembre allâ??11 ottobre 2026 Ã¨ inoltre prevista la Fitwalking for Ail Digitale, una sfida solidale che unisce i dipendenti di BeOne, Kyowa Kirin e TeleConsul Editore in una gara di solidarietÃ aziendale per trasformare i propri passi in un aiuto concreto a favore dei pazienti con tumori del sangue e delle loro famiglie. Lâ??iniziativa rappresenta unâ??opportunitÃ per promuovere salute, spirito di squadra e responsabilitÃ sociale dâ??impresa, dimostrando come la collaborazione tra aziende e Terzo Settore possa generare un impatto positivo per la comunitÃ .

Forma di praticare il cammino alla portata di tutti, il Fitwalking â?? in inglese letteralmente â??camminare per la forma fisicaâ?? â?? Ã¨ il denominatore comune per tutte le attivitÃ motorio-sportive, per il tempo libero e per il relax, per il divertimento, per il fitness, per la salute e per il benessere. Avvicinarsi alla tecnica del fitwalking significa rendere il modo di camminare sufficientemente efficace da potersi muovere a una elevata velocitÃ mantenendo una gestualitÃ naturale.

La camminata solidale di Ail ha il patrocinio di Aeronautica Militare, Arma dei Carabinieri, Stato Maggiore della Marina, Coniâ??Comitato olimpico nazionale italiano, sport e salute, atletica italianaâ??Federazione italiana di atletica leggera, Cipâ?? Comitato italiano paralimpico, Aiaâ??Associazione italiana arbitri, Aicsâ??Associazione italiana cultura sport, Csiâ?? Centro sportivo italiano e Fiaspâ??Federazione italiana amatori sport per tutti. Dettagli su location, orari di partenza e su come partecipare consulta sul sito fitwalking.ail.it/.

default watermark

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Settembre 24, 2026
Autore
redazione