Fabio Fognini, la veritÃ sullâ??addio al tennis a Verissimo: â??Ho vissuto anni difficiliâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? â??Ho rigiocato a tennis dopo 7 mesi. Ho dolori dappertuttoâ?¦ La prima volta, dopo tanto tempo, Ã¨ andata benissimo. Mi sono divertito molto ma non mi mancaeâ?•. Fabio Fognini ospite oggi, domenica 1 dicembre, a Verissimo ha spiegato i motivi che lo hanno portato a ritirarsi dal tennis. Lâ??ex tennista, 38 anni, ha annunciato lâ??addio durante lo Slam di Wimbledon 2025, dopo il match perso al primo turno contro Carlos Alcaraz. â??Eâ?? stato difficileâ?•, dice ripensando alla carriera.

E se avesse vinto sul Centrale di Wimbledon contro il numero 1 del mondo? â??Sarei stato nei casini, perchÃ© avrei battuto uno dei giocatori piÃ¹ forti in circolazione. Oggi posso dire: meglio che ho perso. Sono contento di aver perso e salutato in quella manieraâ?•.

La decisione di lasciare il tennis, per Fabio Fognini, Ã¨ maturata dopo anni complessi: â??Erano anni che combattevo contro me stesso. Ho vissuto 3 o 4 anni molto difficili. Ho avuto parecchi infortuni e con lâ??etÃ il recupero diventa piÃ¹ difficileâ?•. Ripensando al suo percorso, lâ??ex tennista ha aggiunto: â??Il tennis lâ??ho amato e lâ??ho odiato. Ã? stato un bellissimo percorso che rifareiâ?•.

Nel corso dellâ??intervista, lâ??ex tennista ha ricordato di aver sofferto di attacchi di panico, la prima volta durante lo Slam del Roland Garros di alcuni anni fa: â??Mi sono svegliato durante la notte, ero sudato e avevo il braccio paralizzato. Ho svegliato Flavia (Pennetta, ndr) urlando. Ovviamente il giorno dopo ho persoâ?•. â??Bisogna cercare aiuto, non vergognarsiâ?•, ha detto.

â??

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Febbraio 1, 2026
Autore
redazione

default watermark