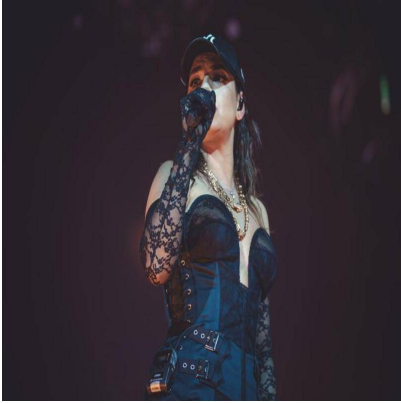




Emma, il consiglio per l'ex De Martino: «Sanremo? Mi chiama spesso, so quanto ci tiene».

## Descrizione

(Adnkronos) «

La cosa importante è che salga su quel palco con il cuore». È questo il consiglio di Emma Marrone per l'ex fidanzato Stefano De Martino, prossimo conduttore del Festival di Sanremo. La cantante salentina, in un'intervista rilasciata a Vanity Fair, ha raccontato di averlo sentito spesso ultimamente e di avergli dato alcuni consigli su come affrontare questa nuova sfida: «Ci siamo sentiti e gli ho detto: «Mi raccomando, preparati». E lui infatti mi chiama spesso, mi racconta che sta studiando, che sta ascoltando molti brani. Si sta preparando seriamente. Sono molto contenta per lui, perché Sanremo non è solo un passaggio importante per la sua carriera, ti cambia anche la vita», si legge sul magazine.

Emma Marrone e Stefano De Martino hanno avuto una relazione cominciata nel 2009 tra i banchi di scuola di Amici, talent show di Maria De Filippi, e terminata nel 2012, a causa del tradimento di lui con la showgirl Belen Rodriguez. Ad oggi è rimasto un bel rapporto fondato sull'amicizia: «So quanto lui ci tenga. Poi le critiche arriveranno comunque, come arrivano a tutti. Criticano i pilastri della televisione italiana, figurarsi Stefano. La cosa importante è che salga su quel palco con il cuore. Quando fai le cose con sincerità e con il cuore pulito, allora non devi avere paura».

L'artista nel corso dell'intervista si racconta senza corazze e parla del suo rapporto con il corpo e le trasformazioni fisiche. «Il corpo delle donne non dovrebbe mai essere giudicato», ha detto e nel dialogo con Vanity Fair, Emma ripercorre la malattia affrontata da giovanissima, le recidive, l'intervento che ha trasformato e continua a trasformare il suo corpo e il modo in cui percepisce sé stessa. Ma soprattutto racconta il percorso che ha portata, oggi, a smettere di combattere contro di sé: «Questo è il mio corpo: funziona, mi permette di essere viva, e a me basta».

»

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

---

**Categoria**

1. Comunicati

**Tag**

1. Ultimora

**Data di creazione**

Maggio 12, 2026

**Autore**

redazione

*default watermark*