Emergenza sangue nel Lazio, in Campania e Sicilia: oggi a piazza Mastai la raccolta straordinaria Adnkronos-Avis

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
Emergenza sangue in Italia, con le criticitÃ maggiori registrate nel Lazio, in Campania e Sicilia. Per questo oggi, giovedÃ¬ 10 settembre, lâ??Adnkronos Ã¨ voluta scendere in campo organizzando a partire dalle 8.30 una raccolta di sangue straordinaria aperta a tutti i cittadini, in collaborazione con Avis Roma, a piazza Mastai nel cuore di Trastevere. Allâ??evento Ã¨ prevista la partecipazione del ministro della Salute Orazio Schillaci, del presidente della Regione Lazio Francesco Rocca e di tante personalitÃ dello sport.

Sono tre i requisiti fondamentali per iniziare a donare: unâ??etÃ compresa tra i 18 e 60 anni; un peso corporeo superiore a 50 chilogrammi e uno stile di vita sano. Lo ricorda lâ??Avis Roma che poi smentisce il falso mito della donazione a digiuno completo e raccomanda una corretta preparazione alimentare.

Cosa fare e cosa non fare prima della donazione: Ã¨ consigliato fare colazione prima della donazione. La colazione deve essere leggera e puÃ² essere a base di: thÃ¨, caffÃ¨, succo di frutta o spremuta poco zuccherata, 2 fette biscottate con marmellata poco zuccherata, qualche biscotto secco. Ã? invece assolutamente vietata lâ??assunzione di latte e derivati. Ã? sconsigliato il digiuno completo.

Dopo la donazione: una buona colazione, che puÃ² andare dal mangiare cornetti, dolci o anche salato (nessun divieto). Altri suggerimenti: non portare pesi con il braccio della donazione per evitare un potenziale ematoma.

Quella di sangue Ã¨ â??carenza diffusaâ?•, segnala il Centro nazionale sangue (Cns), sul territorio nazionale che perÃ² riguarda in particolare il gruppo 0 positivo. E â??non ci sono al momento Regioni con unitÃ di sangue in eccedenza tali da permettere la compensazione interregionaleâ?•.

EI SRL - P.IVA IT16017671005

Un allarme importante che arriva dopo lâ??estate, un periodo giÃ difficile per la raccolta e questâ??anno ancora piÃ¹ in salita per il caldo record. Il Cns ha sollecitato le strutture regionali, le federazioni e le associazioni di donatori a incrementare le donazioni e a potenziare la chiamata.

PerchÃ© manca in particolare il gruppo 0 positivo? Eâ?? il gruppo sanguigno piÃ¹ diffuso nella popolazione e proprio per questo Ã¨ quello piÃ¹ cercato dagli ospedali. Se non câ??Ã¨ una riserva accumulata prima dellâ??estate e adeguata alle richieste si puÃ² andare in sofferenza come sta accadendo in queste settimane. Infatti, secondo i dati del Cns sul monitoraggio dei globuli rossi: a luglio 2026 le unitÃ prodotte sono state 194.775 (-1,1% rispetto a luglio 2025; le unitÃ di globuli rossi trasfuse sono state 194.002 (-2,6% rispetto al 2025).

Dalla Croce rossa allâ??Umberto I di Roma fino al Policlinico Gemelli, sono diversi i centri che hanno lanciano appelli ai donatori al rientro dalle vacanze. â??Siamo in emergenza sangue come ogni anno, la temuta carenza di sangue negli ospedali durante il periodo estivo si sta verificando. Questo potrebbe comportare il rinvio di interventi chirurgici programmati e mettere a rischio le trasfusioni urgentiâ?•, scrive la Croce rossa italiana di Roma Capitale sui social. Ma anche il Policlinico Umberto I di Roma ha rilanciato lâ??appello, â??con le partenze e il caldo le donazioni diminuiscono, ma interventi, terapie ed emergenze continuano tutto lâ??annoâ?•.

detail watermark

Ma non câ??Ã¨ solo la sanitÃ . Tantissimi i personaggi di tv, cinema e sport che hanno voluto contribuire agli appelli per la donazione straordinaria Adnkronos-Avis di oggi in piazza Mastai.

Tra loro Marco Liorni. Donatore lui stesso, sottolinea come il â??sangue sia indispensabile per interventi chirurgici, trasfusioni e produzione di farmaci da plasma, soprattutto in un periodo in cui le scorte risultano insufficientiâ?•. Liorni, volto Rai e conduttore di programmi come Lâ??EreditÃ e Lâ??EreditÃ Summer, invita quindi a partecipare alla raccolta confidando nella solidarietÃ dei cittadini: â??Il grande cuore di Roma non tradirÃ â?•.

â??Venite a donare!â?•, lâ??appello della presentatrice e volto Rai, donatrice da anni, Elisa Isoardi, seguita dal messaggio di Lino Banfi: â??Donate, Ã¨ un gesto importantissimoâ?•. A lanciare lâ??appello anche il campione olimpico Vito Dellâ??Aquila e Federico Palmaroli, noto vignettista ideatore e autore della pagina Facebook â??Le piÃ¹ belle frasi di Oshoâ??.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Settembre 10, 2026
Autore
redazione

default watermark