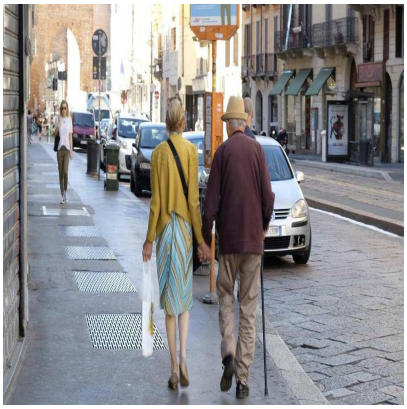

Emergenza caldo, sos anziani: â??Rischio aritmie e cali pressioneâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
Lâ??ondata di caldo non dÃ tregua e afa, temperature elevate e notti tropicali, con temperature che non scendono abbastanza durante le ore notturne, possono mettere sotto stress lâ??organismo. A risentirne sono soprattutto il cuore e la pressione, con possibili cali improvvisi e un peggioramento dei disturbi cardiovascolari. â??Gli anziani sono particolarmente vulnerabiliâ?•, spiega allâ??Adnkronos Salute il cardiologo Antonio Rebuzzi, docente di Cardiologia allâ??universitÃ Cattolica di Roma.

â??Con il caldo possono verificarsi squilibri dei sali minerali. Inoltre, le persone anziane tendono a bere poco perchÃ© avvertono meno lo stimolo della sete. Una scarsa idratazione e la perdita di sali minerali possono provocare problemi al cuore, come le aritmie, ma anche alterazioni a livello cerebrale, fino alla perdita di coscienza e, nei casi piÃ¹ gravi, al comaâ?•, avverte lo specialista. Per questo, soprattutto durante le giornate piÃ¹ calde, Ã¨ importante bere regolarmente â??e reintegrare i sali minerali quando necessario, cosÃ¬ da ridurre il rischio di problemi cardiaci, sbalzi della pressione e disturbi neurologiciâ?•.

Anche il sonno puÃ² risentire delle alte temperature. â??Le notti tropicali possono infatti provocare insonnia e disturbi del sonno sia negli anziani sia nei giovaniâ?•, e â??dormire male puÃ² avere conseguenze anche sul cuore â?? osserva Rebuzzi â?? Le alterazioni del ritmo sonno-veglia possono influire sul ritmo cardiaco e sulla pressione e modificare il normale ritmo circadiano dellâ??organismoâ?•.

Particolare attenzione Ã¨ necessaria anche per chi assume piÃ¹ farmaci ogni giorno, soprattutto medicinali per la pressione. â??Il caldo puÃ² favorire un abbassamento improvviso della pressione â?? ricorda il cardiologo â?? Per questo Ã¨ importante controllarla con maggiore frequenza e fare attenzione a eventuali caliâ?•. Infine, le notti tropicali possono aumentare stress e stanchezza, rendendo piÃ¹ difficile il recupero dellâ??organismo. â??A settembre, al rientro dalle vacanze, puÃ² essere utile non solo per gli over 65 sottoporsi a una visita cardiologicaâ?•, consiglia Rebuzzi.

EI SRL - P.IVA IT16017671005

â??

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Agosto 13, 2026
Autore
redazione

default watermark