Eclissi di Luna, dalle ipotesi transilvaniche alle microâ??maree: i fake degli effetti sul corpo

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Dopo il sole tocca alla Luna. Il 28 agosto dallâ??Italia sarÃ possibile osservare lâ??eclissi parziale del satellite, quando lâ??ombra della Terra oscurerÃ fino al 96% della Luna. Se un tempo lontano gli effetti di questi fenomeni era temuti dalla popolazione, oggi rimane il fascino astronomico da godersi con gli strumenti adeguati.

Sui social perÃ² rimbalzano ipotesi, come quella transilvanica, o la teoria delle micro-maree del corpo. Tra mito e bufala, risentiamo ancora del gioco dâ??ombre tra Luca, Terra e sole? â??Lâ??eclissi riporta lâ??interrogativo circa la possibile interferenza dei moti astrali con la fisiologia dellâ??organismo. Nel pieno della stanchezza di fine stagione, con i ritmi giÃ messi a dura prova dallâ??afa, attribuire un calo di pressione, un sonno agitato o un filo di nervosismo allâ??allineamento dei pianeti Ã¨ lâ??alibi perfettoâ?• spiega allâ??Adnkronos Salute lâ??immunologo Mauro Minelli, professore di Nutrizione clinica allâ??universitÃ Lum Giuseppe Degennaro.

â??Sul piano rigoroso della letteratura biomedica, la risposta Ã¨ netta: non sussiste alcuna evidenza clinica o laboratoristica che dimostri unâ??azione diretta e misurabile di unâ??eclissi lunare sui parametri biologici umani â?? continua Minelli â?? La plausibilitÃ biologica di un simile fenomeno Ã¨ stata ampiamente indagata anche attraverso i principi della fisica applicata. La teoria piÃ¹ diffusa, che postula lâ??esistenza di â??micro-mareeâ?? allâ??interno dei fluidi corporei in virtÃ¹ dellâ??attrazione gravitazionale, collide con le leggi della gravitazione universale. Le forze di marea dipendono strettamente dalla massa e dallâ??estensione spaziale del corpo su cui agiscono: sono capaci di muovere imponenti masse oceaniche, ma risultano fisicamente infinitesimali su una scala dimensionale come quella di un essere umano. Analogamente, sul piano elettromagnetico la luna non genera emissioni proprie, ma riflette la luce solare; lâ??evento di allineamento e occultamento comporta esclusivamente una temporanea diminuzione dellâ??irradianza visibile verso la Terra, senza alcuna liberazione di radiazioni anomaleâ?•.

EI SRL - P.IVA IT16017671005

Lâ??ipotesi transilvanica. â??Sul versante epidemiologico e clinico, ampie revisioni sistematiche hanno indagato a fondo la cosiddetta â??ipotesi transilvanicaâ?? (lâ??effetto lunare su salute e comportamento), proprio per verificare se le credenze popolari e le impressioni del personale sanitario avessero un riscontro oggettivo. I ricercatori hanno analizzato decenni di registri ospedalieri relativi a milioni di accessi, incrociando date e orari con le effemeridi astronomiche. I dati riscontrati â?? puntualizza â?? hanno sempre smentito qualunque correlazione statisticamente valida tra le fasi lunari o gli eventi di eclissi e lâ??incremento di eventi acuti, quali parti spontanei, complicanze cardiovascolari, emorragie o ricoveri psichiatrici dâ??urgenza. Le oscillazioni segnalate storicamente rientrano sempre allâ??interno della normale variabilitÃ casualeâ?•.

E lâ??ipotesi di unâ??interferenza con i ritmi circadiani? â??Lâ??unica variabile fisiologica sensibile in condizioni naturali Ã¨ la luminositÃ ambientale notturna, che tuttavia durante lâ??oscuramento della Luna viene paradossalmente azzerata, annullando persino il debole stimolo fotico del plenilunioâ?•, risponde il medico.

In conclusione. â??Ã? possibile, pertanto, ritenere che la credenza in unâ??influenza lunare sullâ??organismo trovi una possibile spiegazione nei meccanismi della psicologia cognitiva, in particolare nel bias di conferma. Lâ??osservatore â?? chiosa Minelli â?? tende a registrare e memorizzare un evento insolito, o unâ??alterazione dello stato di salute, e se questo coincide con un fenomeno astronomico raro e suggestivo, ignorando statisticamente le innumerevoli volte in cui il medesimo evento accade in notti ordinarie. Lâ??unica alterazione documentabile rimane di ordine strettamente comportamentale, legata allâ??eventuale deprivazione di sonno di chi ha fatto le ore piccole sul terrazzo, col naso allâ??insÃ¹, a guardare quel piccolo 7% di luna scampato allâ??ombra della Terraâ?•.

default watermark

â??

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Agosto 22, 2026
Autore
redazione