



Chiara Ferragni: «Io ingrassata e invecchiata? Amo il mio corpo, sono fiera della persona che sono»•

Descrizione

(Adnkronos) «C'è chi la accusa di essere ingrassata e chi, invece, di essere invecchiata. Chiara Ferragni non ci sta e ha deciso di replicare con un video sfogo nel quale racconta di aver finalmente trovato un equilibrio con se stessa e di sentirsi felice. In vacanza a Ibiza con il fidanzato JosÃ© Hernandez e i figli Leone e Vittoria, l'impreditrice digitale ha risposto ai commenti ricevuti sul suo aspetto fisico.

«Non mi danno fastidio i commenti cattivi, perchÃ© mi trovo in un momento di pace e sono molto sicura di me. Ho lavorato tanto per raggiungere questa sicurezza», ha detto Ferragni. I cambiamenti naturali del tempo ci sono, Ã© ovvio, ma questo non la turba: «Sto invecchiando? SÃ¬. Voglio diventare la migliore versione possibile, perchÃ© lavoro con il mio corpo e con il mio viso. Ma voglio anche abbracciare chi sono realmente: sono una donna di 39 anni, ho due figli, ho finalmente una relazione sana e sto lavorando tantissimo a nuovi progetti incredibili. Sono fiera della persona che sono»•.

Ferragni ha ricordato gli anni in cui era «molto» magra ma allo stesso tempo profondamente «insicura» del suo corpo: «Non ho mai avuto disturbi alimentari, ma ci sono stati periodi in cui ero ossessionata dal cibo e dal mangiare soltanto sano. In quei momenti ero molto triste e stavo attraversando situazioni difficili. Oggi amo il mio corpo»•.

Infine, un messaggio rivolto in particolare alle giovani donne: «Invecchiare Ã© un privilegio. Ci sono persone che si ammalano. Io sono molto grata e fortunata», ha continuato l'ex moglie di Fedez. «Sto imparando ad amare me stessa nella mia versione piÃ¹ naturale possibile. Questa Ã© la mia pace e voglio proteggerla a tutti i costi»•.

«»

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Agosto 5, 2026

Autore

redazione

default watermark