

Bullismo, Alessia Filippi: «Sport abbatte ogni barriera al di là delle medaglie»

## Descrizione

(Adnkronos) «Lo sport abbatte ogni barriera al di là delle medaglie». Così – Alessia Filippi, già campionessa mondiale di nuoto, intervenendo agli Stati Generali dell'Educazione e della Prevenzione, in corso al Palazzo dell'Informazione dell'Adnkronos, a Roma.

«A 6 anni in prima elementare avevo un'insegnante che con me usava violenza verbale mi diceva «non ce la fai», «non sei in grado» ha raccontato lo ho iniziato a balbettare e a non essere più una bambina felice. L'unica cosa che mi ha salvato è stato andare in piscina dove non dovevo parlare ma stavo in gruppo. Lo sport mi ha insegnato impegno e la determinazione, la donna che sono adesso la devo allo sport al di là dei risultati: non si deve arrivare per forza importante il percorso. E quel disagio che avevo provato da piccola mi ha portato a vincere un argento olimpico o un oro mondiale».

»

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

## Categoria

1. Comunicati

## Tag

1. Ultimora

## Data di creazione

Ottobre 9, 2025

## Autore

redazione