

Buccia di limone, basilico e rosmarino: perchÃ© farli bollire e le proprietÃ â??segreteâ??

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
Come profumare gli ambienti in modo naturale? La soluzione si trova in cucina. Tre semplici ingredienti molto diffusi possono garantire infatti uno scudo, a bassissimo costo, contro i cattivi odori: si tratta di buccia di limone, basilico e rosmarino. Per profumare lâ??aria basta infatti farli bollire e questi ingredienti rilasciano oli essenziali che danno una sensazione di benessere e pulizia.

Nessun bisogno quindi di ricorrere (spendendo soldi) a prodotti chimici. Si puÃ² dare un odore naturare e profumato alla propria casa facendo bollire buccia di limone, basilico e rosmarino insieme, dando unâ??idea di rinnovamento ai propri ambienti domestici. Questo â??espedienteâ?? Ã¨ largamente utilizzato nelle case italiane per la sua praticitÃ e perchÃ© mette insieme elementi largamente diffusi nelle cucine italiane.

I benefici quindi che si ottengono facendo bollire insieme buccia di limone, basilico e rosmarino sono tre: si eliminano gli odori forti, specialmente quelli di cibo; si rinfrescano ambienti poco ventilati; si crea una sensazione di ordine e pulizia. Ma come mai?

Il â??segretoâ?? sta negli elementi che compongono gli ingredienti. La buccia di limone possiede infatti composti aromatici antiossidanti come il d-limonene, largamente utilizzati per il loro effetto rinfrescante. Il basilico invece ha oli essenziali con vere e proprie capacitÃ calmanti, mentre il rosmarino ha composti antimicrobici e stimolanti.

â??

gastronomia

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Dicembre 27, 2025
Autore
redazione

default watermark