



Belen dopo lâ??emergenza, lo psichiatra: â??Depressione? Esiste anche quella da successoâ?•

Descrizione

(Adnkronos) â??

Non solo Belen Rodriguez. Lâ??ansia, la depressione e le crisi di panico sono disturbi molto diffusi e â??democraticiâ?? che non risparmiano persone di successo che appaiono realizzate, come nel caso della showgirl che ha piÃ¹ volte parlato dei suoi problemi di attacchi di panico e depressione, ricoverata lunedì e poi dimessa dopo una crisi.

â??Senza andare nel caso specifico, possono esserci problemi diversi, che si esprimono in forme differenti e che, di sicuro, possono riguardare anche personaggi che noi consideriamo â??fortunatiâ?? per gli obiettivi raggiunti e per la loro notoriet . Anzi: esiste proprio una â??depressione da successoâ?•, spiega allâ??Adnkronos Salute il presidente della Societ  italiana di terapia comportamentale e cognitiva (Sitcc), Fabio Monticelli, a margine di â??Parola alla medicinaâ??, format audiovisivo della Fism (Federazione societ  medico-scientifiche italiane), di cui Adnkronos   media partner.

Essere realizzati, insomma, â??non rende immuniâ?•. Il problema â??  come ci si rappresenta il successoâ?•. Per quanto riguarda le crisi di panico, â??se la sensazione   quella di stare al settimo piano senza balaustra si vive con un senso di potenziale rischio imminente, per il quale si   impotenti rispetto alle conseguenzeâ?•, descrive lo psichiatra. Per quanto riguarda invece â??la depressione, le forme sono diverse. C    la depressione endogena che pu  colpire qualsiasi persona in maniera indiscriminata. Ci sono poi forme che hanno un origine psicologica oppure una grande componente psicologica. Ogni depressione ha la sua storia , insommaâ?•.

E c   , ribadisce lo specialista, â??anche la depressione da successo. Faccio un esempio: se suono il violino e ho come obiettivo massimo andare a suonare nel posto pi  prestigioso del mondo e ci riesco, la mia situazione psicologica pu  cambiare. Perch  la motivazione, una volta percorsa la strada per raggiungere lâ??obiettivo, pu  svanire senza che io percepisca un vantaggio profondo. E, nel momento in cui ho dimostrato di essere il pi  bravo, non mi sento comunque â??amabileâ??, meritevole dell affetto delle altre personeâ?•. Come salvarsi da questo? â??Serve un lavoro personale su se stessi, attraverso la psicoterapia. E  un intervento utile per le persone che vogliono

sentirsi più libere. Perché la nevrosi, il disagio mentale sono una limitazione della libertà. La psicoterapia non si fa perché si è matti. Questo è lo stigma. Si fa per essere più liberi», conclude Monticelli.

??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Maggio 27, 2026

Autore

redazione

default watermark