

Barbara (UniBo): â??Fino a 40% italiani soffre di disturbi intestinaliâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? â??A soffrire di un disturbo gastrointestinale Ã¨ circa il 30-40% della popolazione. Si tratta, molto spesso, di disturbi di origine funzionale, come la dispepsia (cattiva digestione, ndr) e il colon irritabile. La scelta della modulazione della propria dieta Ã¨ centrale perchÃ© la stragrande maggioranza di queste persone puÃ² ridurre o risolvere, addirittura, i propri problemi modulando la dieta, cambiando stile di vita sbagliati e modificando la dieta in modo da influenzare il proprio microbiota intestinale, centrale in queste patologie. Eâ?? necessario, pertanto, introdurre nella propria alimentazione cibi sani come i probiotici o il kefir, che possono modulare il microbiota in senso beneficoâ?•. Lo ha detto Giovanni Barbara, professore di Gastroenterologia allâ??universitÃ di Bologna e direttore della Uoc di Gastroenterologia ed Epatologia dellâ??Irccs Policlinico Santâ??Orsola, intervendo oggi a Milano allâ??evento per i 60 anni di Danone in Italia, promosso e organizzato alla vigilia della Giornata mondiale del microbioma.

In questa occasione Ã¨ stato lanciato il Premio Danone Adi â??Dieta, microbiota e saluteâ??, nato dalla collaborazione tra Danone Italia e Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica, con lâ??obiettivo di valorizzare il contributo dei ricercatori impegnati nello studio delle relazioni tra nutrizione, microbiota intestinale e salute.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Giugno 26, 2026

Autore
redazione

default watermark