Allerta dellâ??Oms: â??Il fumo? PuÃ² ridurre chance di concepire un bimboâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Il fumo potrebbe compromettere le possibilitÃ di avere un bambino, riducendo le probabilitÃ di concepire. Eâ?? lâ??alert lanciato da un nuovo report dellâ??Organizzazione mondiale della sanitÃ (Oms), che mette insieme tutte le evidenze scientifiche secondo cui il consumo di tabacco potrebbe essere associato ad infertilitÃ nelle donne, a effetti dannosi sullo sperma e sulla funzione sessuale negli uomini e a una potenziale riduzione delle chance di successo di alcuni trattamenti per la fertilitÃ . Gli autori del documento mettono in guardia anche sui rischi per la salute riproduttiva legati al fumo passivo.

A livello globale, una persona su 6 in etÃ fertile sperimenterÃ lâ??infertilitÃ â?? incapacitÃ di ottenere una gravidanza dopo 12 mesi o piÃ¹ di rapporti sessuali regolari non protetti â?? nel corso della propria vita. La pubblicazione cita decenni di prove scientifiche che dimostrano come il fumo possa avere un impatto sulla riproduzione nelle donne. Una revisione sistematica di studi condotti tra il 2000 e il 2026 ha evidenziato che le fumatrici hanno un rischio di infertilitÃ superiore del 40% rispetto alle donne che non consumano sigarette. Ma i dati suggeriscono anche che â??smettere di fumare puÃ² fare una differenza significativaâ?•. E infatti le donne che hanno fumato tabacco in passato ma che attualmente non fumano potrebbero avere un rischio di infertilitÃ inferiore del 25% rispetto alle donne che continuano a fumare. Ma non Ã¨ solo un problema femminile. Una recente revisione di 44 studi che hanno coinvolto oltre 60mila uomini ha rilevato che il fumo Ã¨ associato a disfunzioni riproduttive, tra cui anomalie dello sperma e disfunzioni sessuali. Le evidenze indicano che gli uomini fumatori hanno maggiori probabilitÃ di soffrire di disfunzione erettile, difficoltÃ di eiaculazione e problematiche correlate come assenza di spermatozoi nel liquido seminale, scarsa motilitÃ spermatica e forma anomala degli spermatozoi.

Per le persone che si sottopongono a trattamenti per la fertilitÃ , nel documento si citano ricerche, basate su 21 studi, che dimostrano un legame tra il fumo di sigaretta e un minor numero di nascite e gravidanze a seguito di tecniche di procreazione assistita (Pma), come la fecondazione in vitro. I risultati suggeriscono che le probabilitÃ di successo potrebbero essere dimezzate dal fumo di sigaretta. Anche il fumo di narghilÃ¨, noto anche come shisha, potrebbe influire sulla fertilitÃ maschile. Altri lavori indicano infine che le donne esposte al fumo passivo potrebbero avere un rischio maggiore di infertilitÃ e una minore probabilitÃ di concepire ogni mese in cui tentano di ottenere una gravidanza.

EI SRL - P.IVA IT16017671005

Le evidenze scientifiche sui prodotti piÃ¹ recenti, tra cui e-cig e tabacco senza fumo, sono ancora in fase di studio. Le evidenze piÃ¹ solide, spiega lâ??Oms, riguardano il fumo di sigaretta, ma lâ??agenzia Onu per la salute avverte che anche altri prodotti a base di tabacco e nicotina potrebbero comportare rischi per la fertilitÃ e richiedono ulteriori ricerche. Lâ??Oms, si legge in una nota, â??raccomanda che gli operatori sanitari informino le coppie che pianificano una gravidanza sui rischi riproduttivi derivanti dallâ??uso di tabacco e offrano un supporto basato su evidenze scientifiche per aiutarle a smettere. Si raccomanda inoltre che vengano forniti sistematicamente brevi consigli su come smettere a tutti i fumatori in tutti i contesti sanitariâ?•.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Settembre 9, 2026
Autore
redazione

default watermark