



Agostiniani (Sip): «Cefalea digitale uno degli effetti collaterali dei social»•

Descrizione

(Adnkronos) «Oggi viviamo un grande cambiamento nel contesto in cui le giovani generazioni si muovono, con lâ'esplosione di meccanismi di tipo cognitivo-digitale collegati al ruolo che gli strumenti digitali esercitano, sempre piÃ¹, nella quotidianitÃ dei ragazzi e dei giovani. Uno degli effetti collaterali, uno dei numerosi, Ã la cefalea digitale perchÃ© una persistenza prolungata sugli strumenti digitali facilita la comparsa di cefalea e questa cosa puÃ² essere legata a svariati fattori»•. Lo ha detto Rino Agostiniani, presidente SocietÃ italiana di pediatria allâ'Adnkronos Salute, oggi a Padova, in occasione dellâ'81.esimo Congresso italiano di pediatria (Sip), di cui Ã presidente. Accanto â'alle innovazioni terapeutiche, che consentono di dare risposte importanti a malattie per le quali, nel passato, non avevamo strumenti efficaci per modificarne la storia naturale»•, al convegno viene data particolare rilevanza alla prevenzione. â'Conosciamo bene lâ'importanza»•, sin da piccoli, degli â' di stili di vita â' spiega â' della relazione con lâ'ambiente, nel determinare quella che poi sarÃ la risposta dellâ'individuo, per esempio, nello sviluppo delle malattie croniche non trasmissibili che oggi sono la principale causa di mortalitÃ nellâ'essere umano»•.

Tra gli argomenti trattati, spicca il mal di testa che vari studi collegano allâ'iper-esposizione digitale, quindi lâ'uso di smartphone fino a tarda notte, alle ore passate tra TikTok, video brevi e scrolling infinito. Allâ'origine della cefalea digitale»• ci sono vari fattori â' chiarisce Agostiniani â' Il primo Ã unâ'attivazione continua a livello cerebrale con una eccessiva produzione di dopamina che poi ha ripercussioni anche sulla cefalea. Ci sono anche cause di tipo piÃ¹ strettamente fisico â' aggiunge â' perchÃ©, lo stare lungamente con i muscoli del collo in una posizione forzata per guardare il cellulare, puÃ² facilitare quelle cefalee di tipo tensivo che si caratterizzano per un interessamento muscolare e che talvolta possono essere particolarmente fastidiose. Lâ'altro aspetto estremamente importante â' conclude â' Ã lâ'affaticamento visivo: stare lungamente con la visione concentrata nel vicino provoca una maggior fatica a livello oculare e questa ha ripercussione anche sulla cefalea»•.

â'?

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Maggio 28, 2026

Autore

redazione

default watermark