



A 91 anni completa il sentiero degli Appalachi: l'escursionista pi 1 anziano di sempre

Descrizione

(Adnkronos) â??

91 anni e non sentirli. Un nonno ultranovantenne l'  diventato la persona pi 1 anziana di sempre ad aver mai completato quello che viene chiamato l'Appalachian Trail, ovvero il sentiero degli Appalachi. Uno dei percorsi escursionistici pi 1 lunghi e duri al mondo che l'  situato lungo la costa orientale degli Stati Uniti, dalla Georgia al Maine attraversando 14 stati americani.

Dale l'Greybeard Sanders ha fatto segnare un nuovo incredibile record: l'Con l'avanzare dell'et , le cose si fanno pi 1 difficili fisicamente e non si riesce pi 1 a fare quello che pu 2 fare un ventunenne , ha dichiarato a People, l'Questi limiti sono il motivo per cui sono l'unico novantenne ad aver percorso a piedi l'intero Appalachian Trail . Sanders aveva gi  battuto per la prima volta il record di escursionista pi 1 anziano nel 2017, all'et  di 82 anni. In seguito era stato l'superato , nel 2021, da un altro escursionista, MJ l'Nimblewill Nomad  Eberhart, che si era appropriato del primato a 83 anni.

Ora per  Sanders ha voluto riprendersi il l'suo  titolo, e per completarlo ci ha messo mesi, visto che l'Appalachian Trail Conservancy si compone di un'escursione completa di tutte le sezioni del sentiero, da percorrere in qualsiasi ordine entro un anno. Ed l'esattamente ci 2 che ha fatto Sanders: l'Mia moglie non voleva che stessi via per un anno, quindi l'ho fatto per sei mesi, poi sono tornato a casa per l'inverno e infine sono ripartito per finire il lavoro , ha raccontato.

L'ultimo tratto verso la vetta del Katahdin, con un dislivello di 1.585 metri, si l' rivelato il pi 1 estenuante, tanto che a circa 300 metri dalla cima, Sanders l' caduto sulle rocce e ha avvertito un dolore lancinante alla coscia e al ginocchio destro: l'  stata un'esperienza terribile. Ero l' sdraiato sulle rocce, non riuscivo n  a salire n  a scendere , ha ricordato Sanders, l'Dio dev  essere stato con me perch  sono in ottima forma, il dolore ha iniziato ad attenuarsi dopo circa 30 minuti e sono riuscito a raggiungere la cima .

Originario del Kentucky e ora residente nel Tennessee, Sanders attribuisce la sua capacit  di mantenersi in forma al suo stile di vita attivo. L'uomo ha gi  un Guinness World Record attivo,

essendo stato riconosciuto come la persona piÃ¹ anziana ad aver completato unâ??escursione da un lato allâ??altro del Grand Canyon (andata e ritorno), unâ??impresa che ha portato a termine allâ??etÃ di 87 anni. Un record che spera di battere ancora: â??Detengo giÃ quel record, ma voglio alzare il limite di etÃ a 91 anniâ?•.

â??

internazionale/esteri

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Settembre 2, 2026

Autore

redazione

default watermark