



Sin: **“Cure palliative centrali in neurologia per qualità vita pazienti”**

Descrizione

(Adnkronos) La Società italiana di neurologia richiama l'attenzione sull'importanza delle cure palliative nell'ambito delle malattie neurologiche ad andamento cronico, progressivo e a prognosi severa. Un tema ancora oggi poco conosciuto ma fondamentale per garantire la migliore qualità di vita possibile ai pazienti e alle loro famiglie. Questo il messaggio del presidente della Sin, Mario Zappia, in occasione della Giornata nazionale del sollievo, che si celebra domani in tutta Italia. Le cure palliative rappresentano un diritto sancito dalla legge n. 38/2010 e sono incluse nei Livelli essenziali di assistenza (Lea) anche per le persone affette da patologie neurologiche, evidenzia.

Tuttavia, dopo 16 anni dall'approvazione spiegano dalla Sin la legge risulta ancora applicata in modo territorialmente disomogeneo e parziale e soprattutto, ma non solo, nelle patologie neurologiche. I malati neurologici in condizioni avanzate come gravi patologie neurodegenerative, stati di minima responsività o declino cognitivo severo affrontano percorsi di malattia e fine vita complessi, spesso segnati da sofferenza evitabile. Malattie come la sclerosi laterale amiotrofica (Sla), le forme avanzate di demenza e di malattia di Parkinson, la sclerosi multipla progressiva con elevata disabilità, le patologie cerebrovascolari acute e croniche, le encefalopatie e mielopatie post-traumatiche e numerose malattie neurologiche rare possono determinare sofferenze fisiche, psicologiche, relazionali e spirituali spesso protratte nel tempo, coinvolgendo profondamente non solo il malato ma anche i familiari e i caregiver.

Le cure palliative, come sottolineato i neurologi anche da un position paper dell'American Academy of Neurology del 2022, non accelerano la morte ma migliorano la qualità della vita, il controllo dei sintomi e il supporto ai familiari per pazienti in gravi condizioni e dovrebbero essere integrate precocemente nel percorso di cura. In questi contesti, le cure palliative non rappresentano una rinuncia alle cure ma un approccio attivo e globale centrato sulla persona, orientato al controllo dei sintomi, al sollievo dalla sofferenza e al sostegno della dignità della vita in ogni fase della malattia, spiega Andrea Calvo, coordinatore del Gruppo di studio Bioetica e cure palliative Sin. Accanto alla gestione del dolore fisico, esse affrontano anche la sofferenza emotiva, esistenziale, sociale e spirituale, promuovendo ascolto, comunicazione e accompagnamento, aggiunge.

Le cure palliative si fondano inoltre su principi etici essenziali, primo fra tutti il rispetto dell'autonomia e della volont della persona malata. In questo percorso assumono un ruolo centrale strumenti come la pianificazione condivisa delle cure e le Disposizioni anticipate di trattamento (Dat), previste dalla Legge 219/2017, che consentono al paziente di partecipare consapevolmente alle decisioni riguardanti il proprio percorso assistenziale. Inoltre, l'assistenza palliativa  per definizione multidisciplinare e coinvolge medici, infermieri, psicologi, fisioterapisti, operatori sanitari, assistenti spirituali e volontari, con l'obiettivo di garantire una presa in carico integrata e personalizzata.

In occasione della Giornata del sollievo, la Sin rinnova il proprio impegno a favore dell'integrazione precoce delle cure palliative nella pratica neurologica:  necessario riconoscere l'importanza delle cure palliative nelle malattie neurologiche. Oggi oltre l'80% delle risorse  destinato ai pazienti oncologici, mentre quelli neurologici presentano bisogni diversi e spesso percorsi di vita pi lunghi e complessi. Serve definire con precisione quanti pazienti necessitano di un supporto palliativo e quando avviare questo approccio, che non riguarda il fine vita ma la qualit della vita. Solo cos possiamo allocare correttamente le risorse e formare professionisti con competenze specifiche in neuro-palliativismo, conclude Zappia.



cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Maggio 30, 2026

Autore

redazione