



Belen dopo lâ??emergenza, lo psichiatra: â??Depressione? Esiste anche quella da successoâ?•

Descrizione

(Adnkronos) â??

Non solo Belen Rodriguez. Lâ??ansia, la depressione e le crisi di panico sono disturbi molto diffusi e â??democraticiâ?? che non risparmiano persone di successo che appaiono realizzate, come nel caso della showgirl che ha piÃ¹ volte parlato dei suoi problemi di attacchi di panico e depressione, ricoverata lunedì e poi dimessa dopo una crisi.

â??Senza andare nel caso specifico, possono esserci problemi diversi, che si esprimono in forme differenti e che, di sicuro, possono riguardare anche personaggi che noi consideramo â??fortunatiâ?? per gli obiettivi raggiunti e per la loro notorietà. Anzi: esiste proprio una â??depressione da successo'â?•, spiega allâ??Adnkronos Salute il presidente della Società italiana di terapia comportamentale e cognitiva (Sitcc), Fabio Monticelli, a margine di â??Parola alla medicinaâ??, format audiovisivo della Fism (Federazione società medico-scientifiche italiane), di cui Adnkronos Ã¨ media partner.

Essere realizzati, insomma, â??non rende immuniâ?•. Il problema â??Ã¨ come ci si rappresenta il successoâ?•. Per quanto riguarda le crisi di panico, â??se la sensazione Ã¨ quella di stare al settimo piano senza balaustra si vive con un senso di potenziale rischio imminente, per il quale si Ã¨ impotenti rispetto alle conseguenzeâ?•, descrive lo psichiatra. Per quanto riguarda invece â??la depressione, le forme sono diverse. C'Ã¨ la depressione endogena che puÃ² colpire qualsiasi persona in maniera indiscriminata. Ci sono poi forme che hanno un'origine psicologica oppure una grande componente psicologica. Ogni depressione ha la sua storia, insommaâ?•.

E c'Ã¨, ribadisce lo specialista, â??anche la depressione da successo. Faccio un esempio: se suono il violino e ho come obiettivo massimo andare a suonare nel posto piÃ¹ prestigioso del mondo e ci riesco, la mia situazione psicologica puÃ² cambiare. PerchÃ© la motivazione, una volta percorsa la strada per raggiungere lâ??obiettivo, puÃ² svanire senza che io percepisca un vantaggio profondo. E, nel momento in cui ho dimostrato di essere il piÃ¹ bravo, non mi sento comunque â??amabileâ??, meritevole dell'affetto delle altre personeâ?•. Come salvarsi da questo? â??Serve un lavoro personale su se stessi, attraverso la psicoterapia. E' un intervento utile per le persone che vogliono

sentirsi piÃ¹ libere. PerchÃ© la nevrosi, il disagio mentale sono una limitazione della libertÃ . La psicoterapia non si fa perchÃ© si Ã¨ matti. Questo Ã¨ lo stigma. Si fa per essere piÃ¹ liberi?•, conclude Monticelli.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Maggio 27, 2026

Autore

redazione

default watermark