



Vacanze, per 6 italiani su 10 smartphone compromette relazioni, da Airbnb 1 settimana senza in masseria del Salento

Descrizione

(Adnkronos) - Una dimora seicentesca immersa nella campagna leccese, tra uliveti e agrumeti, senza telefoni n notifiche:  il cuore di . In vacanza, per davvero, lâ iniziativa con cui Airbnb offre questâ estate, a due gruppi di viaggiatori, una settimana di autentica disconnessione in una masseria del Salento. Le candidature sono aperte da oggi fino al 14 giugno su airbnb.com/invacanzaperdavvero. Lâ iniziativa si rivolge a una famiglia multi-generazionale o allargata che da tempo non riesce a ritrovarsi e a un gruppo di amici che la routine ha allontanato ma non diviso. I gruppi â fino a dieci persone ciascuno â sono invitati a raccontare il proprio legame e perch desiderano vivere unâ esperienza di vera disconnessione. La famiglia soggiorna dal 23 al 29 agosto, il gruppo di amici dallâ 1 al 7 settembre. Il soggiorno  interamente offerto da Airbnb.

La masseria dispone di un grande salone, giochi da tavolo, piscina privata e ampi spazi allâ aperto. Gli ospiti avranno anche lâ occasione di scoprire il territorio attraverso i consigli degli abitanti del posto e un momento dedicato alle tradizioni e ai sapori locali. Lâ iniziativa nasce dai dati di una ricerca commissionata da Airbnb: quasi 1 italiano su 2 vorrebbe prendersi una pausa dalla tecnologia durante le vacanze, e oltre il 60% ritiene che lâ uso eccessivo dello smartphone comprometta la qualit delle relazioni con chi viaggia insieme. A confermarlo sono anche i numeri sulla piattaforma: negli ultimi sei anni, oltre 6 prenotazioni su 10 in Italia durante i periodi estivi hanno riguardato soggiorni condivisi, segno di come partire sia sempre pi associato al tempo di qualit con le persone pi care.

. In un tempo dominato dalla connessione continua, staccare dagli schermi pu diventare un gesto rivoluzionario, un concreto atto di cura verso s stessi e le proprie relazioni, commenta Luca Bernardelli, psicologo e divulgatore che studia lâ impatto di Intelligenze Artificiali, Realt Virtuali e iperconnessione sul benessere umano. . Oggi la ricerca dimostra che ridurre lâ accesso a internet da smartphone favorisce attenzione, salute mentale e benessere. Nellâ era dellâ IA, la nuova vacanza di lusso  quella che ci permette di uscire, almeno per qualche giorno, dal rumore digitale incessante e di recuperare dal sovraccarico cognitivo, ritrovando esperienze sensoriali inedite, spazi di ascolto interiore e connessioni umane pi autentiche. Il soggiorno  interamente offerto da Airbnb. Le spese di viaggio per raggiungere la masseria non sono incluse. Iniziativa soggetta a termini e

condizioni.

â??

economia

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Maggio 27, 2026

Autore

redazione

default watermark