



## Congresso Fadoi, Para (Careggi): Nuovo algoritmo per ridurre riacutizzazioni Bpco

### Descrizione

(Adnkronos) La gestione della Bpco è ancora segnata da criticità importanti. La diagnosi è spesso tardiva e, a pesare, anche la difficoltà di mantenere nel tempo un controllo stabile della malattia. La terapia inalatoria è il pilastro del trattamento. Tuttavia, nella real life l'aderenza resta bassa e questo incide direttamente sul rischio di riacutizzazioni. Cos'è Ombretta Para, co-management medico-chirurgico, Medicina interna, Azienda ospedaliero universitaria Careggi di Firenze, intervenendo al Congresso Fadoi- Federazione delle associazioni dei dirigenti ospedalieri internisti, che si è appena concluso a Rimini, interveniente sul tema centrale della broncopneumopatia cronica ostruttiva, patologia che interessa milioni di persone.

Proprio partendo da questo scenario con una quota rilevante di pazienti che non raggiunge un adeguato controllo della malattia ed è ancora esposta a eventi acuti nasce la revisione dell'algoritmo per la gestione della Bpco in medicina interna, già sviluppato nel 2019. L'obiettivo del nuovo algoritmo spiega Para è fornire uno strumento semplice e operativo in grado di guidare le scelte cliniche, standardizzare i percorsi e favorire una gestione più appropriata e continuativa della terapia, riducendo la variabilità tra i clinici.

Ridurre le riacutizzazioni è il vero obiettivo clinico: ogni evento acuto accelera il declino e aumenta il rischio di ospedalizzazione sottolinea l'esperta. Questo implica anche una maggiore attenzione all'ottimizzazione e alla personalizzazione del percorso terapeutico nei pazienti che non raggiungono un controllo ottimale. Determinante, in questo senso, è anche la gestione del post-riacutizzazione. È fondamentale strutturare, già alla dimissione, un follow-up personalizzato, che consenta di mantenere il controllo della malattia e prevenire nuovi episodi acuti evidenzia Para. In un contesto in cui oltre l'80% dei pazienti presenta comorbidità e più del 50% ne ha 3 o 4, la Bpco richiede sempre più un modello di presa in carico integrato e multidisciplinare, guidato dall'internista, capace di garantire continuità terapeutica e migliorare gli esiti clinici.

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

**Categoria**

1. Comunicati

**Tag**

1. Ultimora

**Data di creazione**

Maggio 25, 2026

**Autore**

redazione

*default watermark*