



Sole e sempre pi¹ caldo, ecco lâ??escalation termica: le previsioni meteo

Descrizione

(Adnkronos) â?? Dai temporali al caldo anomalo, Ã" iniziata ufficialmente sullâ??Italia lâ??escalation termica. Fino a met¹ della prossima settimana, spiegano infatti gli esperti, assisteremo a una vera e propria parentesi estiva con termometri che registreranno unâ??anomalia di ben 6-7¹°C oltre la media del periodo. Sono queste le previsioni meteo per la giornata di oggi, venerd¹ 22 maggio, e per i giorni a venire.

Lorenzo Tedici, meteorologo responsabile media de iLMeteo.it, conferma infatti che il caldo anomalo inizier¹ a farsi sentire in modo marcato gi¹ dalle prossime ore. Entro domenica raggiungeremo valori tipicamente estivi in diverse regioni, con il Centro-Nord a fare da capofila. La Spezia toccher¹ i 32¹°C, mentre 31 sar¹ la massima di gran parte della Pianura Padana, della Toscana, della Sardegna e del Lazio (inclusa Roma).

Il vero apice di questa prima ondata di calore del 2026 (e non di Luglio, anche se le temperature ci faranno credere il contrario!) Ã" atteso per lâ??inizio della prossima settimana. La giornata campale sar¹ mercoled¹ 27 maggio, quando si former¹ un vero e proprio â??triangolo bollenteâ?• tra il Basso Piemonte, lâ??Emilia e la Lombardia orientale.

Piacenza, Cremona, Mantova faranno registrare 35¹°C, Alessandria, Asti, Firenze, Grosseto, La Spezia, Modena, Pavia e molte altre citt¹ del Centro-Nord toccheranno i 34¹°C!

Al Sud, invece, i valori saranno leggermente pi¹ bassi: questa apparente anomalia sar¹ dettata dalla posizione dellâ??anticiclone africano: la struttura di alta pressione posizioner¹ il suo baricentro sul Canale della Manica, espandendosi da I¹ verso lâ??Italia e colpendo con la sua aria rovente, in modo pi¹ diretto, le nostre regioni centro-settentrionali.

Ma cosa succeder¹ dopo il picco canicolare di mercoled¹ 27 maggio? Entrando nel campo delle tendenze a lungo termine (che come sempre vanno prese con le pinze), i modelli matematici indicano

un possibile ribaltone.

Un'incursione di aria piú fresca proveniente dai Balcani potrebbe scontrarsi con un'enorme quantitá di aria calda e umida accumulata nei bassi strati nei giorni precedenti. Questo mix rischierá di generare forti temporali, specialmente al Centro e al Meridione. La seconda parte della prossima settimana potrebbe quindi rivelarsi marcatamente instabile: mattinate belle e assolate seguite da pomeriggi temporaleschi.

In attesa di capire l'esatta evoluzione a lunga scadenza, é fondamentale prepararsi a questa prima ondata di calore. A livello biologico, il primo vero caldo dell'anno il piú pericoloso per il nostro organismo, che non ha ancora avuto il tempo di acclimatarsi.

Torna quindi ufficialmente la stagione delle classiche raccomandazioni, ma sempre vitali:

Tutelate le fasce piú a rischio: gli anziani sono i soggetti piú vulnerabili a questi sbalzi termici improvvisi. Assicuratevi che restino al fresco e idratati.

Protezione solare massima. specialmente per i bambini, applicate abbondante crema solare. I raggi solari di fine maggio sono potenti quanto quelli di fine luglio.

Idratazione costante: bevete molta acqua ed evitate l'esposizione diretta al sole nelle ore centrali della giornata.

L'Estate é arrivata, viviamola con la giusta prudenza.

Venerdì 22. Al Nord: sole, ancora piú caldo. Al Centro: sole e caldo. Al Sud: soleggiato, ma ventoso; lieve instabilitá sui rilievi calabresi.

Sabato 23. Al Nord: sole, caldo in aumento. Al Centro: sole e caldo anche estivo. Al Sud: soleggiato ma ventoso, alcuni temporali sulla Calabria.

Domenica 24. Al Nord: sole e caldo estivo. Al Centro: sole e caldo estivo. Al Sud: soleggiato, alcuni temporali su Calabria e Sicilia.

Tendenza: anticiclone africano e caldo in ulteriore aumento fino a 33-35°C a metá della prossima settimana. Successivo probabile aumento dell'instabilitá.

â

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Maggio 22, 2026

Autore

redazione

default watermark