



La menopausa secondo Luciana Littizzetto: 72 sintomi diversi, effetto forno acceso

Descrizione

(Adnkronos)

Dalla nebbia mentale alle caldane. Luciana Littizzetto ospite oggi, mercoledì 6 maggio, a La volta buona ha provato a spiegare quali sono i sintomi della menopausa la fase fisiologica che segna la fine del ciclo mestruale e dell' fertile della donna e che la conduttrice televisiva ha descritto nel suo nuovo romanzo uscito il 21 aprile 2026 e intitolato Il tempo del la la la come una schifezza con 72 sintomi diversi.

Ospite in studio, Littizzetto ha spiegato: A me d fastidio la nebbia mentale, non ti vengono mai le parole, non ti ricordi nemmeno i nomi, ha esordito, cercando sostegno e approvazione dalle donne presenti in studio e che stanno attraversando la sua stessa fase di vita.

Poi, la conduttrice Caterina Balivo le ha chiesto di spiegare bene come funzionano le famigerate vampate di calore: Stronza che non lo sai, ha scherzato Littizzetto. Ne nato un botta e risposta sull' e sulla menopausa, che si verifica generalmente tra i 45 e i 55 anni: Si sta avvicinando, lo sento bene, ha replicato Balivo.

Succede che ha spiegato Littizzetto da un momento all'altra la temperatura del corpo diventa alta, senza un motivo apparente: Prendi la temperatura di un terraio, cos di colpo e senza motivo. E si vede perch cominci a sudare, ti viene un caldo porco, ha spiegato.

La conduttrice ha mostrato poi solidarietà nei confronti delle conduttrici: Possono venirti anche mentre sei in scena. Quando vedete una conduttrice dice rivolgendosi alle persone presenti in studio che con la cartellina comincia a sventolarsi perch ha uno scaldone. E con la sua solita ironia, ha concluso: Come quando apri il forno, ti arriva la vampata di calore ma senza l'odore della lasagna. Poi passa, ma ti viene freddo.

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Maggio 6, 2026

Autore

redazione

default watermark