



Harry e la terapia prima dei figli: «Mi sono purificato per essere un padre migliore»

Descrizione

(Adnkronos) In terapia per essere un padre migliore: il Principe Harry ha raccontato durante una tappa del suo tour in Australia, a Melbourne, il suo rapporto con la terapia, fatta prima di avere i suoi bambini, e l'impatto che questa ha avuto sulla paternità. Il Duca di Sussex è intervenuto ad un evento di Movember, iniziativa benefica di raccolta fondi nata nel 2003 nella città australiana con l'obiettivo di promuovere la consapevolezza sulla salute maschile, anche quella mentale dedicato in particolare al tema della paternità.

Harry, 41 anni, ha spiegato che prima di aver avuto i due figli, il Principe Archie, 6 anni e la Principessa Lilibet, 4 anni, si è sottoposto a delle sedute: «Sicuramente da un punto di vista terapeutico vuoi essere la versione migliore di te stesso per i tuoi figli», ha dichiarato durante la discussione con il direttore della ricerca sulla salute maschile di Movember, il Dottor Zac Seidler. «E sapevo di avere cose del passato da affrontare e dovevo prepararmi a purificarmi».

Prima della nascita di Archie, ha poi ricordato, il terapeuta lo esortò a cercare di essere consapevole del suo modo di sentirsi una volta nato il bambino. E lui ha spiegato a Melbourne sentì una disconnessione nei primi giorni: «Mia moglie era quella che creava la vita, e io ero lì ad assistere», ha ricordato. Harry ha concluso la sua apparizione ricordando ai padri che non sono soli mentre affrontano le realtà della genitorialità. «Ai papà e ai futuri papà: sarà, è un caos. Avrete un'altalena di emozioni e non giudicate voi stessi» ha detto.

»

[internazionale/royalfamilynews](#)

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Aprile 15, 2026

Autore

redazione

default watermark