



Glaucoma, oculista: "Estate e primavera le stagioni piÃ¹ difficili"

Descrizione

(Adnkronos) "In Italia vivono 500mila pazienti colpiti da glaucoma, ma si calcola vi siano almeno altrettante persone che non sanno di avere la patologia. Quindi oltre 1 milione di persone soffre di una malattia oculare cronica-progressiva che, se non viene trattata, puÃ² portare a danni permanenti al nervo ottico e alla perdita della vista. E la primavera e lâestate sono le stagioni piÃ¹ difficili, tanto che alcuni pazienti non riescono, nelle ore centrali della giornata, a tenere aperti gli occhi in un ambiente esterno. "Eâ tutta colpa della fotofobia, uno dei sintomi piÃ¹ temuti e frequenti " spiega Luciano Quaranta, professore, direttore e fondatore del Centro oculistico italiano " Chi ne soffre, a causa del glaucoma, sente un forte senso di fastidio verso la luce naturale e artificiale, difficoltÃ nei passaggi luce/buio e costanti abbagliamenti visivi. Per questo si rende assolutamente necessario lâutilizzo di lenti foto protettive, schermi solari o di capelli con apposite visiere. Sono piccoli accorgimenti che possono perÃ² fare la differenza nella vita di tutti i giorni"•.

"Il glaucoma " ricorda lo specialista " Ã causato da un aumento della pressione intraoculare interna dell'occhio che danneggia le fibre del nervo ottico. Eâ una patologia a carattere sociale, con un'incidenza estremamente elevata soprattutto tra gli over 60. Risulta totalmente asintomatica fino agli stadi piÃ¹ avanzati e quindi Ã molto difficile ottenere una diagnosi precoce. Per individuarla Ã sufficiente una visita oculistica completa che deve includere anche la misurazione della pressione oculare e lâesame del campo visivo. Eâ cosÃ possibile identificare la malattia nelle sue fasi iniziali e avviare subito il trattamento piÃ¹ adatto. Non si puÃ² invece svolgere una prevenzione primaria, anche se esistono alcuni fattori di rischio modificabili, tra cui lâeccessivo peso corporeo e il fumo di sigaretta"•, sottolinea Quaranta.

"Dal glaucoma non si puÃ² guarire " precisa " tuttavia esistono cure che possono rallentare il decorso, evitando al paziente disabilitÃ visive gravi. La terapia medica consiste nella somministrazione di colliri in grado di ridurre la pressione intraoculare elevata. Eâ in grande crescita anche lâutilizzo dei laser come trattamento primario, che sono stati inseriti nelle piÃ¹ importanti linee guida internazionali. Infine vi Ã il trattamento chirurgico, che Ã sempre piÃ¹ precoce grazie al ricorso di tecnologie mini-invasive o scarsamente-invasive"•.

La chirurgia, approfondisce lâ??esperto, â??negli ultimi anni ha subito grandi modifiche e lâ??innovazione ha portato allâ??utilizzo di mini-stent da inserire allâ??interno dellâ??occhio. Sono tipologie di cure molto sicure, estremamente efficaci e che possono essere eseguite in associazione allâ??intervento per la cataratta. Con la chirurgia combinata â??cataratta-glaucomaâ?? â?? descrive Quaranta â?? si ottengono ottimi risultati sia per quanto riguarda la riduzione della pressione oculare che i miglioramenti nelle capacitÃ di vista del paziente. Tra le terapie piÃ¹ invasive vanno segnalati i nuovi impianti drenanti, anche regolabili dallâ??esterno, e che sfruttano meccanismi di filtrazione posteriore dellâ??umore acqueo. Queste tecniche garantiscono buoni risultati anche nei casi piÃ¹ difficili e soprattutto sono utili a quei pazienti che hanno giÃ subito, con scarsi risultati, diverse operazioni chirurgicheâ?•.

Il paziente con glaucoma â??Ã" asintomatico â?? conclude lo specialista â?? non percepisce la malattia e quindi non sente dolore. Gli interventi chirurgici modificano la struttura oculare, riducono la pressione e quasi sempre nei primi mesi post-intervento vengono segnalati sensazione di fastidio e altri piccoli disturbi. Dobbiamo educare i nostri assistiti e spiegare lâ??importanza di intervenire su una malattia cronica e che puÃ² avere gravi conseguenze. Comprendere le opzioni di terapia del glaucoma Ã" il primo passo per proteggere la vista a lungo termineâ?•.

â??

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Aprile 15, 2026

Autore

redazione