



Ora legale 2026, tra sabato e domenica si spostano le lancette: vantaggi e risparmi

Descrizione

(Adnkronos) â?? Domenica torna lâ??ora legale. Precisamente, il cambio scatterÃ nella notte tra sabato 28 e domenica 29 marzo, con le lancette degli orologi che dovranno essere spostate unâ??ora avanti alle 2 di notte (che diventeranno le 3). Si dormirÃ quindi unâ??ora in meno.

Anche per il 2026, dunque, diremo addio allâ??ora solare: questo comporterÃ piÃ¹ luce durante il giorno e risparmi sul fronte energetico con effetti sulle bollette.

Nel dettaglio, secondo quanto emerge dalle analisi di Terna, il ritorno allâ??ora legale comporterÃ un risparmio di circa 80 milioni di euro, grazie a un minor consumo di energia elettrica di circa 302 milioni di kWh, che equivalgono al fabbisogno medio annuo di 115mila famiglie. La diminuzione dei consumi, spiega il gestore, si tradurrÃ in un vantaggio per lâ??ambiente, determinando una riduzione delle emissioni di anidride carbonica pari a 142mila tonnellate di CO2. Il beneficio economico stimato per il periodo di ora legale nel 2026 Ã¨ calcolato considerando un costo medio del kilowattora pari a 26,63 centesimi di euro (al lordo delle imposte) per il â??cliente domestico tipo in tutelaâ??, secondo i dati Arera relativi al primo trimestre dellâ??anno.

Dal 2004 al 2024 lâ??Italia ha risparmiato oltre 12 miliardi di kilowattora e circa 2,3 miliardi di euro grazie allâ??orario estivo. Mantenere lâ??ora legale tutto lâ??anno potrebbe generare un risparmio annuo di 720 milioni di kilowattora e circa 180 milioni di euro, riducendo al contempo le emissioni di anidride carbonica di 200.000 tonnellate lâ??anno, equivalenti allâ??assorbimento di circa sei milioni di alberi. Eâ?? quanto si legge in un documento pubblicato dal Parlamento, che ha avviato una â??Indagine conoscitiva sullâ??impatto dellâ??ora legale permanente sul territorio nazionale: effetti e ricadute sui settoriâ??. Lâ??indagine conoscitiva dovrebbe concludersi entro il 30 giugno 2026.

Lâ??ora legale sarÃ in vigore fino allâ??ultima domenica di ottobre 2026, quella del 25, quando tornerÃ invece lâ??ora solare e le lancette degli orologi dovranno essere spostate nuovamente unâ??ora indietro.

â??

economia

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Marzo 26, 2026

Autore

redazione

default watermark