



Ora legale 2026, Ã vero che questâ??anno arriva prima? La risposta Ã no

## Descrizione

(Adnkronos) â?? Meno di un mese al passaggio dallâ??ora solare allâ??ora legale 2026. Nella notte tra sabato 28 e domenica 29 marzo dovremo spostare le lancette avanti di unâ??ora e questo consentirÃ di guadagnare unâ??ora in piÃ¹ di luce al giorno. Come ogni anno questo passaggio avverrÃ lâ??ultima domenica di marzo, dunque nessun anticipo rispetto a quanto previsto. Quindi, alla domanda di molti utenti sul web â??!lâ??ora legale questâ??anno arriva prima?â?, la risposta Ã no. A â??confondereâ?? il fatto che lâ??ultima domenica di marzo lâ??anno scorso coincideva con il giorno 30, un giorno prima rispetto a questâ??anno.

Nella notte tra sabato 28 e domenica 29 marzo le lancette verranno spostate unâ??ora avanti (sulla gran parte dei dispositivi il passaggio avverrÃ in automatico): le 2 diventeranno le 3. Nella notte del cambio si dormirÃ dunque unâ??ora in meno (ma solo quella notte, superfluo sottolinearlo perÃ² la credenza popolare racconta altro). Questo significa che le giornate si allungheranno e diminuiranno di conseguenza le spese energetiche, con la riduzione dellâ??illuminazione artificiale, a beneficio di quella naturale, e un effetto diretto sulle bollette.

Lâ??ora legale sarÃ in vigore fino allâ??ultima domenica di ottobre, che questâ??anno coinciderÃ con la giornata del 25, quando tornerÃ lâ??ora solare e le lancette degli orologi dovranno essere spostate nuovamente unâ??ora indietro.

â??

cronaca

[webinfo@adnkronos.com](mailto:webinfo@adnkronos.com) (Web Info)

## Categoria

1. Comunicati

**Tag**

1. Ultimora

**Data di creazione**

Marzo 4, 2026

**Autore**

redazione

*default watermark*