



## Ramadan e Quaresima al via oggi, la rara coincidenza che unisce cristiani e musulmani

### Descrizione

(Adnkronos) Al via oggi mercoledì 18 febbraio, con una rara coincidenza, due delle principali osservanze religiose cristiane e islamiche: Quaresima e Ramadan, il nono mese del calendario islamico. Una data che segna l'avvio di un periodo di digiuno e riflessione per entrambe le comunità a livello globale.

Per i cristiani, tale data corrisponde al Mercoledì delle Ceneri, che inaugura la Quaresima, un periodo di quaranta giorni. Parallelamente, i musulmani iniziano il sacro mese del Ramadan, che coincide con l'avvistamento della luna crescente.

Oggi dunque musulmani e cristiani in tutto il mondo intraprendono simultaneamente un periodo di digiuno, riflessione e introspezione. Nonostante le origini distinte di queste due pratiche, la coincidenza temporale è un evento eccezionale, non riscontrato da oltre trent'anni.

Nel contesto cristiano, il Mercoledì delle Ceneri commemora i quaranta giorni trascorsi da Gesù nel deserto prima dell'inizio del suo ministero. Per i musulmani, il Ramadan celebra il mese in cui il Profeta Maometto ricevette le rivelazioni coraniche dall'arcangelo Gabriele (Jibreel), imponendo il digiuno quotidiano dall'alba al tramonto.

Il Ramadan è previsto dal 18 febbraio al 19 marzo, mentre la Quaresima culmina con la Pasqua, celebrata il 5 aprile. Gli studiosi attribuiscono questa rara coincidenza, ultima verificata nei primi anni '90, alla sovrapposizione dei calendari lunare e solare.

Durante il Ramadan, i musulmani si astengono da ogni forma di cibo, bevanda, fumo e attività sessuale dall'alba (fajr) al tramonto (maghrib) ogni giorno. Prima dell'alba, i credenti consumano il suhoor, un pasto pre-digiuno, e al tramonto interrompono il digiuno con l'iftar, tradizionalmente iniziato con datteri e acqua, seguito da un pasto completo.

---

Oltre al digiuno, i musulmani intensificano le preghiere e la recitazione del Corano, ricercando una maggiore devozione e consapevolezza divina. Le preghiere notturne speciali, denominate taraweeh, si tengono nelle moschee dopo la preghiera dell'â??Isha, spesso includendo la recitazione sequenziale dell'â??intero Corano nel corso del mese. La carit  riveste un'â??importanza fondamentale durante il Ramadan. Lo Zakat al-Fitr costituisce un'â??elemosina obbligatoria da versare al termine del Ramadan, garantendo a tutti la possibilit  di celebrare la festa conclusiva, l'â??Eid al-Fitr. I musulmani sono altres  incoraggiati a praticare ulteriore carit  (sadaqah) e ad assistere i bisognosi durante tutto il mese.

â??

cronaca

[webinfo@adnkronos.com](mailto:webinfo@adnkronos.com) (Web Info)

### Categoria

1. Comunicati

### Tag

1. Ultimora

### Data di creazione

Febbraio 18, 2026

### Autore

redazione

*default watermark*