



Salute, 86% italiani ha sofferto di stitichezza nell'ultimo anno

## Descrizione

(Adnkronos) Italiani e stitichezza. 86% ne ha sofferto nell'ultimo anno, il 72% fatica a identificarne adeguatamente i principali sintomi e il 42% a conoscenza che la mancanza di trattamento della stitichezza può rendere ancora più difficile l'evacuazione. Sono i dati di un nuovo report Focaldato lanciato oggi e commissionato da Norgine MoviGo, che permette di avere una visione di insieme sulla stitichezza in Italia, evidenziandone la diffusione e l'impatto che essa ha sulla salute degli adulti in Italia. Emergono, inoltre, ulteriori informazioni, come ad esempio, una potenziale difficoltà mostrata dalle persone nell'affrontare un tema che può causare imbarazzo e questo può contribuire a ritardare la ricerca di soluzioni. L'indagine "Constipation State of the Nation" stata condotta da Focaldato, sono state intervistate 16.734 persone in 9 mercati (Regno Unito: 2.020, Australia: 2.055, Germania: 2.008, Francia: 2.022, Italia: 2.086, Spagna: 2.022, Svezia: 2.010, Norvegia: 1.009, Danimarca: 1.502).

Il 29% delle persone intervistate afferma di sentirsi a disagio nel discutere le proprie condizioni di salute intestinale con familiari o amici si legge nel report il non sentirsi a proprio agio riguardo questo tema sia una problematica che non è esclusiva italiana, ma presente anche nei mercati coinvolti nell'indagine. Inoltre, evidenzia come generalmente le persone coinvolte nello studio si sentono a proprio agio a parlare di politica, denaro e religione che delle proprie abitudini intestinali. Danilo Lembo, Direttore medico di Norgine Italia, afferma: "È fondamentale abbattere lo stigma che circonda la stitichezza e incoraggiare comunicazioni aperte per normalizzare le conversazioni sulla salute intestinale. È importante che le persone non ignorino i primi segnali di stitichezza, perché si aspetta, più essere difficile rimettere in moto la corretta dinamica".

Sono emerse anche disparità regionali, con livelli più alti di stitichezza nel Sud Italia rispetto al Nord-Est. Il Sud Italia ha la più alta percentuale di persone che soffrono spesso di stitichezza, con il 26% che ne ha sofferto sempre o frequentemente nell'ultimo anno, rispetto al Nord-Est, che ha il tasso più basso con solo il 19%.

Il report ha mostrato il significativo impatto che la stitichezza ha anche sul benessere fisico e mentale, così come il suo sorprendente effetto sulla produttività. Circa il 31% delle persone in Italia ha

perso giorni di lavoro a causa della stitichezza. La stipsi incide negativamente sul 62% degli italiani durante l'orario lavorativo. Di questi, quasi un terzo (il 32%) lamenta un aumento significativo dei livelli di stress, sottolinea il report.

Il report "Constipation State of Nation" ha fatto luce su un problema di salute spesso ignorato e continua Lembo. Molti pazienti si sentono ancora in imbarazzo a discutere di questi problemi con i professionisti sanitari. Questi risultati sono un campanello d'allarme e sottolineano l'urgente necessità di una maggiore consapevolezza e accesso a soluzioni efficaci. È importante ricordare che la stitichezza è curabile, ma un trattamento precoce è fondamentale per evitare che diventi un problema più complesso. Affrontarla prima può far risparmiare tempo e disagio.

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

### Categoria

1. Comunicati

### Tag

1. Ultimora

### Data di creazione

Febbraio 10, 2026

### Autore

redazione

default watermark