



## Safer Internet Day: come rendere lâ??Intelligenza Artificiale piÃ¹ sicura per bambini secondo Kaspersky

### Descrizione

COMUNICATO STAMPA â?? CONTENUTO PROMOZIONALE

Nati tra il 2010 e il 2025, la Generazione Alpha non sta semplicemente crescendo con la tecnologia, ma la vive attivamente. Questi nativi digitali utilizzano giÃ smartphone, tablet e strumenti basati sullâ??intelligenza artificiale con la sicurezza di utenti esperti, muovendosi con grande facilitÃ tra giochi, social media e piattaforme di apprendimento online. Tuttavia, la domanda che preoccupa genitori ed esperti di sicurezza Ã se stiamo mettendo a disposizione dei nostri figli una tecnologia troppo potente, troppo presto.

In occasione del Safer Internet Day, gli esperti di sicurezza di Kaspersky condividono consigli pratici per aiutare i genitori a trasformare lâ??intelligenza artificiale da potenziale minaccia a valido alleato per le giovani generazioni.

La prima linea di difesa Ã la sensibilizzazione sullâ??intelligenza artificiale

La realtÃ Ã che i bambini non smetteranno di usare lâ??intelligenza artificiale, indipendentemente da quante volte venga loro proibito. Hanno giÃ scoperto che ChatGPT puÃ² rispondere alle domande piÃ¹ velocemente di quanto si possa trovare una risposta su Google e che Alexa puÃ² riprodurre musica senza premere alcun pulsante.

Per questo motivo, la soluzione Ã diventare il loro punto di riferimento nellâ??utilizzo dellâ??IA. Ã importante iniziare spiegando che questi assistenti digitali non sono amici, animali domestici nÃ© persone reali, ma strumenti sofisticati che possono essere utili, pur risultando talvolta fuorvianti, di parte o semplicemente sbagliati. Ã altrettanto fondamentale insegnare loro a verificare le informazioni consultando piÃ¹ fonti, proprio come farebbero per controllare i fatti in un progetto scolastico.

Quando si parla di IA con i bambini, è necessario sottolineare che non devono mai fidarsi completamente delle risposte fornite, soprattutto su temi delicati come salute, benessere mentale o questioni legate alla sicurezza. È importante incoraggiarli a verificare sempre le informazioni e a non condividere mai dati personali o documenti con i sistemi di IA.

### Abilitazione dei filtri di sicurezza

La maggior parte delle piattaforme di intelligenza artificiale e dei dispositivi intelligenti include funzioni di sicurezza integrate che spesso vengono trascurate o fraintese. È utile dedicare del tempo a controllare le impostazioni sulla privacy e i filtri dei contenuti, personalizzandoli, quando possibile, in base ai valori della propria famiglia e al livello di maturità dei figli. Queste impostazioni rappresentano una protezione di base contro contenuti inappropriati, violazioni della privacy e interazioni potenzialmente dannose.

Non tutti i servizi e le piattaforme, però, consentono di impostare filtri per i contenuti o di controllare completamente l'attività online dei bambini. Per creare un ambiente digitale più sicuro, è possibile valutare l'utilizzo di strumenti di parental control come Kaspersky Safe Kids. Questo strumento permette non solo di nascondere contenuti inappropriati e bloccare l'accesso ad app e siti web specifici, ma anche di aiutare a bilanciare il tempo trascorso online attraverso una gestione più consapevole del tempo davanti allo schermo.

### Verifica dell'autenticità delle app basate sull'intelligenza artificiale

In un contesto in cui le app di intelligenza artificiale nascono con estrema rapidità, verificare la loro autenticità è essenziale. È consigliabile scaricare applicazioni solo dagli store ufficiali e informare i propri figli sull'importanza di non installare nulla da fonti sconosciute. È inoltre utile verificare l'azienda che ha sviluppato l'app, controllando la presenza di un sito web e di un'attività commerciale legittima. I bambini dovrebbero essere educati anche a limitare le autorizzazioni delle app, evitando di concedere l'accesso ai dati personali se non strettamente necessario per il funzionamento dell'applicazione.

### Essere coinvolti e informati

È fondamentale sviluppare una comprensione di base delle tipologie di problemi che i figli sono disposti ad affidare all'IA. Porre domande semplici come «Cosa hai chiesto oggi all'IA?» oppure «Ti ha dato la risposta giusta?» aiuta a favorire un dialogo aperto sull'uso di questi strumenti e sui possibili problemi che possono emergere. Se i bambini utilizzano ChatGPT per i compiti, è utile chiedere loro di mostrare cosa hanno imparato. Quando parlano del loro assistente vocale preferito, si può chiedere quali argomenti amano affrontare e quali particolarità divertenti hanno

---

notato.

La partecipazione attiva al percorso dei figli nell'ambito dell'IA consente di passare da un approccio di semplice preoccupazione a un ruolo di guida fidata. In questo modo, i bambini e i ragazzi sono più inclini a confrontarsi con gli adulti, riconoscendo il loro interesse verso le esperienze digitali, e non solo il desiderio di controllarle. Allo stesso tempo, pur lasciando spazio a una certa autonomia nell'utilizzo dell'IA, è fondamentale mantenere alta l'attenzione sulla sicurezza online e su uno sviluppo digitale sano, ha commentato Andrey Sidenko, Cyber Literacy Projects Lead di Kaspersky.

Contatti:

Kaspersky

kaspersky@noesis.net

COMUNICATO STAMPA CONTENUTO PROMOZIONALE

Responsabilità editoriale di Kaspersky

immediapress

### Categoria

1. Comunicati

### Tag

1. ImmediaPress

### Data di creazione

Febbraio 9, 2026

### Autore

redazione