



## Maria Rita Parsi, le 5 frasi indimenticabili sull'??amore e la famiglia

### Descrizione

(Adnkronos) ?? Dall'??importanza del gioco alla necessit  di vivere la vita con coraggio, sono tanti gli insegnamenti trasmessi da Maria Rita Parsi nella sua lunga carriera da psicologa e psicoterapeuta. La professionista, punto di riferimento in Italia e all'??estero per la tutela dell'??infanzia e dell'??adolescenza,   morta a Roma all'??et  di 78 anni, e in queste ore tanti tornano a rileggere ci <sup>2</sup> che ha dichiarato in questi anni. Ecco cinque delle sue frasi pi <sup>1</sup> note.

  Bisogna essere riconosciuti, amati, desiderati, compresi, ascoltati, poich   questa   la prima base sicura per diventare persone che si stimano e che stimeranno, poi, gli altri  .

  Un bambino che ha potuto giocare sar  un adulto sereno. Quando l  infanzia   stata triste, il bambino interiore dell  adulto rimane   murato dentro  .

  I figli non chiedono genitori perfetti, ma genitori presenti. Adulti capaci di dire i   s     che nutrono e i   no   che proteggono.  

  La famiglia   la prima scuola di vita. Non serve scomodare Freud o manuale di pedagogia: il bambino impara tutto da l   tutto quello che poi uscir  nel mondo esterno. Se in casa ci sono rispetto, amore e libert  c     speranza di crescere adulti sani  .

  Bisogna sognare, esaltare la bellezza e la capacit  di pensare, solo cos   si sconfigge la madre di tutte le paure: l  angoscia di morte. Il problema non   avere il coraggio di morire, ma di vivere ogni giorno  .

  

cultura

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

### Categoria

#### 1. Comunicati

---

**Tag**

1. Ultimora

**Data di creazione**

Febbraio 3, 2026

**Autore**

redazione

*default watermark*