



PerchÃ© si chiamano giorni della merla? Storia e mito dei giorni piÃ¹ freddi di gennaio

## Descrizione

(Adnkronos) ?? Da oggi, 29 gennaio 2026, iniziano i giorni della merla che dureranno fino al 31 del mese. In Italia torna cosÃ¬ unâ??antica tradizione legata alle condizioni climatiche piÃ¹ rigide dellâ??inverno. Secondo la saggezza popolare, questi tre giorni sarebbero i piÃ¹ freddi dellâ??anno e, in modi diversi, ricorrono nella memoria collettiva come simbolo della lotta contro il gelo e dellâ??avvicinarsi della primavera.

Il nome curioso, giorni della merla, deriva da una leggenda popolare che ha attraversato secoli di racconti orali e varianti regionali. La versione piÃ¹ nota narra di un tempo in cui i merli (uccelli oggi riconosciuti per il loro piumaggio scuro) avevano invece piume bianche come la neve. Durante un inverno particolarmente rigido, una femmina di merla e i suoi piccoli, incapaci di affrontare il gelo, si rifugiarono in un camino acceso per scaldarsi. Vi rimasero per tre giorni, uscendone solo allâ??inizio di febbraio con il piumaggio annerito dalla fuliggine del focolare. Da allora, si dice, i merli sono diventati neri e quei giorni finali di gennaio sono rimasti legati alla memoria del freddo intenso che li costrinse a cercare riparo.

Secondo la tradizione, dunque, se i giorni della merla sono particolarmente freddi, la primavera arriverÃ mite e presto. Se invece sono tiepidi, lâ??inverno si protrarrÃ ancora. Questa credenza popolare non trova perÃ² conferme scientifiche solide: i dati meteorologici mostrano che il picco delle temperature rigide puÃ² variare e non sempre coincide con queste date.

??

cronaca

[webinfo@adnkronos.com](mailto:webinfo@adnkronos.com) (Web Info)

## Categoria

1. Comunicati

---

**Tag**

1. Ultimora

**Data di creazione**

Gennaio 29, 2026

**Autore**

redazione

*default watermark*