



La ricerca sull'învecchiamento della popolazione rende fino al 30%, Lucifora: âPuntiamo sul capitale di salute•

## Descrizione

(Adnkronos) â

L'învecchiamento della popolazione, soprattutto in Italia, è una traiettoria consolidata della demografia. La ricerca mirata a comprendere come e dove investire per generare un ritorno positivo per l'îconomia e il benessere sociale è stata condotta negli ultimi tre anni da Age-It, partenariato nazionale di ricerca finanziato dal Pnrr. Claudio Lucifora, componente del CdA di Age-it e Ordinario di Economia politica all'Università Cattolica di Milano, ha condotto una analisi di valutazione dei benefici attesi, cumulati su un orizzonte di due decenni, in cui viene stimato il rendimento dell'îinvestimento.

A fronte di un investimento di 120 milioni, il risultato atteso, ovviamente in termine di benefici cumulati nell'îarco di 20 anni, è di circa 25 miliardi di euro nello scenario più conservativo, con un tasso di rendimento compreso tra il 25 e il 30%, superiore ai benchmark convenzionali degli investimenti pubblici.

Il partenariato è stato costruito e ideato su tre assi, la ricerca biomedica, la ricerca socio-economica e poi tutto quello che ha a che fare con la ricerca sulle nuove tecnologie. Quindi, è interdisciplinare e, soprattutto, per la prima volta c'è un'azione sistematica che mette insieme competenze molto diverse, perché l'învecchiamento è un problema che interessa moltissime aree.

Per esempio, ragioniamo su quanto costa tenere più a lungo i lavoratori nei luoghi di lavoro, che è una cosa che bisogna fare, che è utile. Ecco, bisogna cercare di capire come incide il declino di produttività, che è inevitabile. I protocolli che abbiamo sviluppato per un invecchiamento in salute consentono di migliorare sul piano degli anni di vita in salute: la ricerca biomedica assieme alla ricerca

---

socio-economica e alle innovazioni tecnologiche ci consentono di aumentarli. Questo, vale per la comunicazione riguardo gli stili di vita, per la comprensione delle esigenze nutrizionali e gli stili di vita, per la riduzione dei tempi di riabilitazione a seguito di traumi.

La chiave Ã" investire sul capitale di salute. Il partenariato ha affrontato lâ??invecchiamento e la longevitÃ in unâ??ottica di â??Life courseâ??, quindi del corso di vita, perchÃ© bisogna occuparsi della salute e dellâ??invecchiamento attivo presto e non solo dopo i 65 anni di etÃ . A fronte della capacitÃ delle persone di lavorare piÃ¹ a lungo, Ã" indispensabile contrastare sia il declino cognitivo sia le limitazioni funzionali. Questo approccio, poi, riduce il tasso di dipendenza, perchÃ© le persone lavorando di piÃ¹ non devono beneficiare di sussidi per lâ??assistenza o di pensioni di invaliditÃ e, invece, continuano a percepire una retribuzione e a pagare le tasse. La riduzione dei tassi di dipendenza migliora i conti pubblici, quindi il capitale sociale. Investire in capitale di salute migliora le condizioni socio-economiche oltre che il benessere delle persone. Câ??Ã" una circolaritÃ per cui si rafforza un circolo virtuoso mentre, per converso, non fare nulla alimenta un circolo vizioso.

â??AI 2050 lâ??occupazione calerÃ di almeno sei milioni di persone, perchÃ© calerÃ la popolazione fra 15 e 64 anni. Ecco, solo questo avrÃ un effetto sulla crescita del reddito pro capite del -0,6%, che si traduce in 1500 euro in meno allâ??anno. Prendendo invece lâ??aumento della quota degli 80+, al 2050 le spese per lâ??assistenza pubbliche e private raddoppieranno. E queste sono cifre enormi: una finanziaria ogni anno che viene mangiata da queste cose e questo Ã" il costo di non far nullaâ?•.

â??I messaggio del partenariato Ã" che â??non ci sono pasti gratisâ??, come dicono gli economisti, e che ci saranno delle scelte da fare da parte del decisore politico, ma che in ogni caso, e questo lo dimostriamo con i dati, non fare niente Ã" piÃ¹ costoso che investire per longevitÃ e vita in saluteâ?•.  
(Di Fabio Insenga)

â??

cronaca

[webinfo@adnkronos.com](mailto:webinfo@adnkronos.com) (Web Info)

## Categoria

1. Comunicati

## Tag

1. Ultimora

## Data di creazione

Gennaio 28, 2026

## Autore

redazione