



Allattamento al seno un investimento per il futuro, i consigli dei pediatri

Descrizione

(Adnkronos) ?? L'allattamento al seno ?? un vero investimento per il benessere del bambino e della mamma, non solo nell'immmediato, ma soprattutto in prospettiva futura: riduce infatti il rischio di molte malattie croniche. Eppure, secondo gli ultimi dati dell'Istituto superiore di sanit?, diversamente da come raccomandato, a 4-5 mesi di vita solo 3 donne su 10 allattano esclusivamente al seno. Ma quali sono i benefici dell'allattamento? ?? sempre indicato, anche se si assumono dei farmaci? A queste domande rispondono gli esperti nel primo episodio del podcast ??Le 6 A ?? La salute si costruisce da piccoli??, realizzato da Adnkronos in collaborazione con la Societ? italiana di pediatria (Sip) e online, da oggi, sui canali YouTube, Spotify e nella sezione Podcast di adnkronos.com.

??I benefici dell'allattamento sono numerosi e ben documentati dalla letteratura scientifica ?? spiega Elena Scarpato, specialista in pediatria membro consiglio direttivo Sip ?? Dal punto di vista nutrizionale, il latte materno ?? l'alimento ideale per tutti i neonati. Riduce il rischio di infezioni, come otiti e infezioni delle alte vie respiratorie, e offre benefici a lungo termine, riducendo il rischio di asma e obesit? nei primi anni di vita. Esistono poi ??importanti benefici anche per la mamma: un ridotto rischio di diabete di tipo 2, ipertensione arteriosa, carcinoma della mammella e dell'ovaio. Inoltre, l'allattamento favorisce la perdita del peso accumulato in gravidanza. Il latte materno ?? aggiunge ?? ?? anche una scelta economica e sostenibile: costa meno del latte artificiale, riduce i costi sanitari futuri e ha un impatto ambientale minimo. Infine, esiste un chiaro rapporto dose-effetto: pi? a lungo si allatta, maggiori sono i benefici nel corso della vita.??

??Le controindicazioni all'allattamento al seno sono veramente poche??, chiarisce Guglielmo Salvatori, pediatra e neonatologo dell'ospedale Bambino Ges? di Roma e coordinatore del Tavolo tecnico Sip sull'allattamento al seno. Anche ??i farmaci realmente controindicati sono pochissimi: antipiretici, analgesici e la maggior parte degli antibiotici sono compatibili con l'allattamento. ?? vero che quasi tutti i farmaci passano nel latte, ma in quantit? minime, con rischi molto ridotti per il bambino. Perch? ??Italia fa fatica a promuovere l'allattamento? Secondo Riccardo Davanzo, presidente della Commissione allattamento della Societ? italiana di neonatologia, ??l'allattamento ?? influenzato da fattori sociali, economici e personali, ma l'avvio avviene quasi sempre in ospedale. ?? quindi fondamentale che nei punti nascita vengano applicate pratiche postnatali efficaci.?? Inoltre,

â??spesso esistono leggi, convenzioni e progetti, ma non vengono applicati concretamente a livello aziendale per questo serve un impegno reale dei direttori sanitari, con obiettivi chiari e verificabiliâ?•.

A proposito dei falsi miti sullâ??allattamento, interviene la pediatra Scarpato: â??Non Ã" vero che non si possa allattare con lâ??influenza: anzi, durante lâ??infezione la mamma produce anticorpi utili anche al bambino; non Ã" necessario eliminare spezie o sapori forti dalla dieta: la varietÃ del gusto nel latte materno favorisce lâ??accettazione degli alimenti durante lo svezzamentoâ?•. Lâ??attività fisica â??non altera la composizione del latte e puÃ² persino aumentarne la produzione, purchÃ© si presti attenzione allâ??idratazioneâ?•. Inoltre, â??il latte non diventa insufficiente dopo il sesto mese: continua ad adattarsi ai bisogni del bambino e a fornire componenti bioattivi fondamentaliâ?•.

â??Mettendo sulla bilancia benefici e rischi, il peso Ã" quasi sempre a favore dellâ??allattamento â?? afferma Salvatori â??. Anche in caso di mastite, accesso mammario, interventi chirurgici o diagnosi come risonanze magnetiche e biopsie, lâ??allattamento puÃ² continuareâ?•. Certo, â??allattare Ã" naturale, ma non sempre Ã" facile â?? sottolinea â??. Dolore, dubbi sulla quantitÃ di latte, pressioni familiari: sono difficolÃ comuni e normaliâ?•. Il questo, il pediatra puÃ² fare la differenza creando â??un clima di empatia, aiutando la mamma a superare i momenti difficili, senza forzare, ma sostenendoâ?•.

In realtà, come si scopre ascoltando il vodcast dal titolo â??A di allattamento al senoâ??, accanto al pediatra, sono fondamentali anche altre figure: ostetriche, consiglieri, consulenti professionali per lâ??allattamento. â??Da anni â??. illustra Davanzo â?? c'Ã?? il progetto â??Policy aziendale allattamentoâ??. capitanato dalla SocietÃ italiana di neonatologia a cui hanno aderito un terzo degli ospedali. La metÃ di questo centinaio di ospedali hanno giÃ raggiunto risultati significativi nella promozione dellâ??allattamentoâ?•. Si tratta di â??uno dei piÃ¹ grandi doni che una mamma possa fare al proprio bambino in termini di salute a lungo termineâ?•, rimarca Scarpato. â??E il pediatra Ã" sempre un punto di riferimento per offrire supporto â?? conclude Salvatori â?? in unâ??azione comune con altre figure professionaliâ?•, perchÃ© la mamma si senta sostenuta in questo investimento per la salute, anche futura. Lâ??intero episodio del vodcast sullâ??allattamento, con la prima delle â??6 Aâ?? per crescere bene, Ã" disponibile sui canali YouTube, Spotify e nella sezione Podcast di adnkronos.com.

â??

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Gennaio 27, 2026

Autore

redazione

default watermark