



## La volta buona, caos in studio: Calabrese contro la dieta paleolitica

### Descrizione

(Adnkronos) â??

Accesso confronto a La volta buona tra il professor Giorgio Calabrese e la biologa nutrizionista Caterina Boraccino, esperta di â??dieta paleoliticaâ??. Questa dieta prevede il consumo di carne, pesce e uova. Escludendo i cereali, la pasta, i latticini e i legumi. Un argomento che ha fatto perdere la pazienza al dottor Calabrese.

â??Io quando so che câ??Ã" lei so giÃ che mi innervosirÃ²â?•, ha detto Calabrese, criticando il modello paleolitico e sottolineando come allâ??epoca lâ??etÃ media era di 23 anni. In base poi alle nuove linee guida alimentari americane, in cui ora si prediligono le proteine rispetto ai grassi, Calabrese ha cercato di spiegare il concetto non riuscendo tuttavia a completarlo perchÃ" interrotto piÃ¹ volte dalla biologa: â??Se vuole che le spieghi, mi faccia parlareâ?•, Ã" sbottato Calabrese.

Il confronto si Ã" acceso ulteriormente quando Calabrese ha citato studi scientifici: â??Lâ??Istituto superiore della SanitÃ dice che questa dieta non va bene. Lo dice il Ministero, lo dicono i cardiologi. Ma siccome voi dovete vendere questo tipo di dieta, continuate a fare pubblicitÃ per vendere anche gli integratoriâ?•. Boraccino ha risposto secca: â??Non vendiamo alcun tipo di integratoreâ?•. â??E allora le fibre da dove le prendete?â?•, ha urlato il professore.

A calmare gli animi ci ha pensato la conduttrice Caterina Balivo: â??Lo so che lei Ã" un grande professore, ma ci sono oggi delle persone che seguono una dieta paleolitica, bisogna accettarlo. PerÃ² anche i toniâ?I cerchiamo di calmarciâ?•, ha detto.

â??

cronaca

[webinfo@adnkronos.com](mailto:webinfo@adnkronos.com) (Web Info)

### Categoria

1. Comunicati

---

**Tag**

1. Ultimora

**Data di creazione**

Gennaio 21, 2026

**Autore**

redazione

*default watermark*