



6 A per crescere bene, vodcast pediatri Sip per vivere sani oggi e domani

Descrizione

(Adnkronos) ?? Non solo i primi mille giorni: le scelte quotidiane dei primi anni di vita possono fare la differenza anche nella salute e il benessere del futuro, con la prevenzione di molte malattie croniche. Da questa consapevolezza nasce il vodcast ??Le 6 A ?? La salute si costruisce da piccoli??, realizzato da Adnkronos in collaborazione con la SocietÃ italiana di pediatria (Sip). Il progetto, pensato per accompagnare genitori, educatori con un linguaggio chiaro e accessibile, offre indicazioni pratiche per crescere bambini piÃ¹ sani, oggi e domani.

Protagoniste del vodcast ?? presto online sui canali YouTube, Spotify e nella sezione Podcast di adnkronos.com ?? sono 6 parole chiave, 6 A che raccontano altrettanti pilastri della salute: allattamento al seno, un gesto naturale che Ã“ anche un investimento sul futuro di mamma e bambino; aderenza alle vaccinazioni, una protezione fondamentale che ha salvato milioni di vite e continua a farlo; attenzione agli schermi, perchÃ© troppo digitale e troppo presto puÃ² interferire con sonno, linguaggio, movimento e relazioni; alimentazione corretta, per contrastare sovrappeso e obesitÃ , che oggi in Italia riguardano 1 bambino su 3. Ma ci sono anche la A di attivitÃ motoria, indispensabile per crescere forti, sicuri e socialmente attivi, e quella delle abitudini del sonno, spesso sottovalutate, ma decisive per lo sviluppo, lâ??apprendimento e il benessere emotivo.

Attraverso storie, dati e il contributo degli esperti della Sip, ??Le 6 A ?? La salute si costruisce da piccoli?? aiuta a trasformare le informazioni in scelte consapevoli, perchÃ© prendersi cura dei bambini significa costruire la salute degli adulti di domani.

??

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Gennaio 20, 2026

Autore

redazione

default watermark