



## 6 A per crescere bene, vodcast pediatri Sip per vivere sani oggi e domani

### Descrizione

(Adnkronos) ??? Non solo i primi mille giorni: le scelte quotidiane dei primi anni di vita possono fare la differenza anche nella salute e il benessere del futuro, con la prevenzione di molte malattie croniche. Da questa consapevolezza nasce il vodcast ???Le 6 A ??? La salute si costruisce da piccoli???, realizzato da Adnkronos in collaborazione con la Societ  italiana di pediatria (Sip). Il progetto, pensato per accompagnare genitori, educatori con un linguaggio chiaro e accessibile, offre indicazioni pratiche per crescere bambini pi 1 sani, oggi e domani.

Protagoniste del vodcast ??? presto online sui canali YouTube, Spotify e nella sezione Podcast di adnkronos.com ??? sono 6 parole chiave, 6 A che raccontano altrettanti pilastri della salute: allattamento al seno, un gesto naturale che   anche un investimento sul futuro di mamma e bambino; aderenza alle vaccinazioni, una protezione fondamentale che ha salvato milioni di vite e continua a farlo; attenzione agli schermi, perch  troppo digitale e troppo presto pu 2 interferire con sonno, linguaggio, movimento e relazioni; alimentazione corretta, per contrastare sovrappeso e obesit , che oggi in Italia riguardano 1 bambino su 3. Ma ci sono anche la A di attivit  motoria, indispensabile per crescere forti, sicuri e socialmente attivi, e quella delle abitudini del sonno, spesso sottovalutate, ma decisive per lo sviluppo, l  apprendimento e il benessere emotivo.

Attraverso storie, dati e il contributo degli esperti della Sip, ???Le 6 A ??? La salute si costruisce da piccoli   aiuta a trasformare le informazioni in scelte consapevoli, perch  prendersi cura dei bambini significa costruire la salute degli adulti di domani.

???

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

### Categoria

1. Comunicati

### Tag

---

1. Ultimora

**Data di creazione**

Gennaio 20, 2026

**Autore**

redazione

*default watermark*