



Alimentazione, esperto Donegani: “Olio di palma demonizzato, sostituirlo non porta benefici”

## Descrizione

(Adnkronos) Da una decina d'anni l'olio di palma è stato oggetto di un vero e proprio attacco mediatico che ne ha determinato la demonizzazione sotto diversi aspetti. In Italia, in particolare, si è fatto leva su quello che è stato ritenuto l'elemento più sensibile per il pubblico: la salute. L'olio di palma è stato dipinto come un grasso sostanzialmente nocivo per chi lo consuma. Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche si sono ulteriormente consolidate, portando a risultati inconfutabili che smontano completamente quelle che erano argomentazioni pretestuose utilizzate per demonizzare l'olio di palma. Lo spiega Giorgio Donegani, tecnologo alimentare ed esperto di nutrizione, al seminario organizzato dall'Unione Italiana per l'Olio di palma sostenibile (Uiops) e dell'Associazione italiana dell'industria olearia (Assitol), nell'ambito del Sigep, il Salone internazionale dedicato a gelato, pastry&chocolate, coffee, bakery e pizza, a Rimini.

Un incontro organizzato per presentare il Position Paper “Olio di palma sostenibile: nutrizione e sicurezza alimentare”, recentemente adottato dal Comitato Tecnico Scientifico Uiops. L'esperto sottolinea come la sostituzione dell'olio di palma con altri grassi, per motivi nutrizionali o salutistici, non comporta alcun beneficio. Anzi, ricerche molto recenti dimostrano che questo boicottaggio non è servito nemmeno a ridurre l'assunzione di grassi saturi nella popolazione italiana: sottolinea che nonostante la quasi scomparsa dell'olio di palma da molti prodotti, infatti, l'assunzione complessiva di grassi saturi è addirittura aumentata, afferma.

Davanti agli allarmismi, come quello che per Donegani ha interessato l'olio di palma, il consumatore dovrebbe esercitare il pensiero critico e ricordare che esistono fonti autorevoli e accreditate a cui fare riferimento: suggerisce il ministero della Salute, l'Istituto Superiore di Sanità, la Società Italiana di Nutrizione Umana, il Crea (il Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria) che ha elaborato le Linee guida per una sana alimentazione della popolazione italiana. I documenti seri esistono: conclude che sono basati su evidenze scientifiche e non su suggestioni: basta consultarli e fidarsi di quelli.

”

---

sostenibilita

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

**Categoria**

1. Comunicati

**Tag**

1. Ultimora

**Data di creazione**

Gennaio 19, 2026

**Autore**

redazione

*default watermark*