



Anthony Hopkins, 50 anni di sobriet  . Il messaggio per chi lotta:   Scegliete la vita  

## Descrizione

(Adnkronos)      Scegliete la vita e cercate aiuto  . Sir Anthony Hopkins celebra 50 anni di sobriet  e rivolge un messaggio a chi lotta contro le dipendenze. L  attore gallese, due volte premio Oscar, ha condiviso un videomessaggio sul suo profilo Instagram ricordando il momento decisivo che lo port   a smettere di bere, il 29 dicembre 1975, dopo aver rischiato la vita guidando in uno   stato di blackout alcolico  .

  Ho capito che avevo bisogno di aiuto. Cinquant  anni fa    stata la fine  , ha detto Hopkins, che compir   88 anni domani, 31 dicembre.   Senza voler fare il moralista, auguro a tutti di scegliere la vita invece dell  opposto  . L  attore ha aggiunto di aver compreso allora che quello che definiva   divertimento   era in realt   alcolismo:   Chi sente di esagerare, ci rifletta. La vita    molto miglior  .

Nel suo messaggio, Hopkins ha anche voluto congratularsi con chi sta affrontando un percorso di recupero   un giorno alla volta  , sottolineando con ironia:   Se sto per compiere 88 anni, forse qualcosa l  ho fatta bene  .

Non    la prima volta che l  attore parla apertamente del suo passato. Nel 2018, intervenendo all  Universit  della California, aveva raccontato di essere stato   molto difficile da gestire   agli inizi della carriera teatrale perch   spesso lavorava con i postumi dell  alcol.   Ero disgustato, allo sbando e inaffidabile  , aveva ammesso, spiegando di aver cambiato vita dopo un incontro con una donna degli Alcolisti Anonimi nel 1975.

Nato a Port Talbot, in Galles, Hopkins    considerato uno dei pi  1 grandi attori viventi.    celebre per il ruolo del serial killer Hannibal Lecter ne   Il silenzio degli innocenti   (1991), che gli valse l  Oscar come miglior attore nel 1992, ruolo poi ripreso in   Hannibal   (2001) e   Red Dragon   (2002). Il secondo Oscar    arrivato nel 2020 per   The Father  . Nulla    come sembra   di Florian Zeller. (di Paolo Martini)

---

â??

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

### **Categoria**

1. Comunicati

### **Tag**

1. Ultimora

### **Data di creazione**

Dicembre 30, 2025

### **Autore**

redazione

*default watermark*